

# 多胞胎

## ■ 疾病簡介

子宮內有一個以上的胎兒就稱多胎妊娠，其中以雙胞胎最常見，通常是發生在有雙胞胎家族史和執行人工生殖技術的婦女身上；多胞胎妊娠產前合併症的發生率和嚴重性會比單胞胎妊娠高。

## ■ 常見合併症

貧血、子癩前症、子宮內生長遲緩、羊水過多、早期破水、早產及胎位不正；亦會因子宮過度擴張，而容易發生產後出血。

## ■ 檢查

- 定期產檢，若有早產跡象，產檢次數需密集增加。

## ■ 處置

一般來說生產以剖腹產為主，但雙胞胎若是兩個胎兒都是頭位可與醫師討論，經由醫師評估嘗試自然生產。

## ■ 急性照護

- 若出現破水或早產等狀況，需住院安胎治療，採絕對臥床休息，持續監測宮縮及胎心音，視情況使用安胎藥物。
- 給予類固醇類藥物，促進胎兒肺部成熟。

## ■ 居家保健

- 採少量多餐，營養均衡，應攝取含鐵較多的食物。
- 定期產前檢查能及早發現不正常情況，及時給予治療，避免意外發生。
- 適當休息，避免早產的發生。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 多胞胎

## ■ 緊急返院提醒

- 腹痛，有規則宮縮情形。
- 胎動變少。
- 陰道出血。
- 破水。
- 雙胎懷孕之子癲前症發生率比單胎懷孕高，危險徵兆為頭痛、視力模糊、和右上腹疼痛。

## ■ 複習一下

問題1：( )出現破水情況，但還沒有規則宮縮，可繼續在家裡觀察不用到醫院。

問題2：( )多胞胎的妊娠合併症發生率比單胞胎高。

問題3：( )給予類固醇類藥物，目的是促進胎兒肺部成熟。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016). Patient education: Having twins. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521

制訂單位 / 日期：產房 / 111.09.30

PFS-8100-463

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮