

子宮內胎兒生長遲滯(IUGR)

■ 疾病簡介

IUGR是指胎兒在子宮內無法達到預定週數的體重，會造成許多的胎兒併發症，如胎兒窘迫、早產、提高剖腹產率及胎死腹中，孩子出生後住加護病房的機率也高。

■ 常見原因

- 母體：慢性/妊娠高血壓、嚴重糖尿病、抽菸、喝酒、藥物濫用、自體免疫問題及子宮結構異常..等。
- 胎盤或臍帶：前置胎盤、胎盤/臍帶異常及雙胞胎。

■ 檢查

- 超音波測量胎兒大小及羊水量。
- 臍帶動脈血杜普勒測量。

■ 處置

減少胎兒併發症及死亡率，必要時需提前剖腹產。未足月者給予類固醇藥物促進胎兒肺部的成熟。

■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

■ 居家保健

- 定期產檢：目的是早期發現問題，即早治療，如高血壓、感染、貧血等合併症。
- 去除可能的影響因子，如菸、酒、藥物等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



- 適度休息可增加子宮胎盤血流量，促進胎盤血流暢通，使胎兒發育更健康。
- 均衡飲食，必要時可尋求專業營養師做孕期營養評估。
- 配合定期產檢，才能掌握胎兒的生長狀況，早期發現早期治療，減少因胎兒生長遲滯所帶來的風險。

■ 緊急返院提醒

- 注意胎兒窘迫徵兆：如胎動突然減少或停止。

■ 複習一下

問題1：() IUGR的發生與抽菸、喝酒及藥物濫用有關。

問題2：() 造成IUGR通常與母體本身無關。

問題3：() 產前類固醇的使用，可以減少肺部不成熟。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○

參考資料：

高美玲(2017)總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏
台灣周產期醫學會會訊(2022, 2月)·子宮內胎兒生長遲滯。



諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521

制訂單位 / 日期：產房/111.12.22

PFS-8100-464

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮