

# 達文西手術輔助婦科疾病護理指導

## ■ 簡介

- 達文西手術系統，是全球最先進的微創手術系統，其機械手臂能夠控制細微的動作，同時具有3D立體超高解析度視覺影像，及最精密準確且直覺反應的操控系統，可執行精準的切除、修復和精細的縫合等手術動作。
- 其優點包含傷口小、出血量少、術後恢復快，更能減少手術傷口疼痛感等不適感受，以提升病患的手術品質。
- 婦科常見用於子宮良性肌瘤(子宮體)切除、卵巢腫瘤、婦癌分期手術，以及子宮、陰道脫垂等疾病。

## ■ 手術前用物準備

- 免洗內褲數件、日用型衛生棉一包、70公分X40公分以上的看護墊2至4片。
- 護理人員於睡前協助執行腸道清潔，此為排出多餘糞便及腸氣以增加手術視野，並預防手術中糞便排出而造成感染。
- 午夜12點後禁食，並更換手術衣及紙內褲，請脫除胸罩及所有飾品(包含假牙等，且需卸除指甲油)。
- 視醫師評估準備彈性襪以預防術中靜脈血栓之產生。

## ■ 手術後注意事項

- 麻醉清醒後可採半坐臥式，使腹部放鬆，減輕傷口疼痛，並促進肺部擴張，轉換姿勢時可以手掌輕壓、護住腹部傷口避免造成拉扯，以減輕不適。
- 腹部會有3至5個約2公分左右的小傷口，宜保持清潔乾燥。
- 術後視需求準備合宜之寬版束腹帶。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 手術中腹腔會施打二氧化碳氣體保護內臟，術後可能會有腹脹、背痛、肩痛或肋骨下不適等反射痛，建議可於頸肩處以毛巾溫敷，同時鼓勵活動以利排除氣體。
- 手術結束返病室後醫護人員會依醫囑及個別情況，告知可以喝水以及進食的時間。
- 開始進食時，先試飲3至5口的溫開水，若無腹脹、嘔吐之現象，即可採少量多餐之方式進食軟性食物，再漸進式恢復一般飲食。
- 術後可在家人或醫護人員的陪伴下採漸進式下床，以促進術後胃腸蠕動，使腸氣加速排空時間，防止胃腸膨脹，縮短排氣和排便所需時間。

## ■ 出院護理指導

### ■ 傷口護理：

- 手術後至第一次回診前，請注意保持傷口乾燥以避免感染，若不慎弄濕傷口，即需進行傷口換藥。
- 若需要換藥時，以生理食鹽水清潔覆蓋美容膠或縫線的傷口，再用水溶性優碘消毒，待其乾燥後再用生理食鹽水去除優碘以防色素沉澱，最後於傷口上覆蓋新紗布。
- 返家後，每日觀察傷口前需洗淨雙手，若傷口有紅、腫、熱、痛，或不正常的分泌物，則需返院檢查。
- 一般手術後第7至10天或返診後，經醫師允許，即可開始淋浴。傷口完全癒合及陰道沒有出血，才可坐浴。
- 美容膠5至7天換一次即可，以避免傷害脆弱的新生組織，但若有髒汙情形，或是膠帶邊緣翹起來已經失去固定能力，即需更換；當可淋浴後，美容膠可於淋浴後使用吹風機吹乾或衛生紙吸乾，持續黏貼3~6個月，可預防疤痕生長。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 飲食：

- 維持均衡飲食，採少量多餐，每天攝取約1500-2500mL的水份，增加高纖維食物之攝取，避免便秘。此外，宜避免油膩及刺激性食物。
- 雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的發生，飲食中應多增加鈣質攝取，如：小魚乾、牛奶等。

## ■ 術後活動：

- 一個月內避免腿部及骨盆激烈活動，如騎馬、騎腳踏車、劇烈跳舞、久坐及長時間開車，以避免骨盆充血不適。(子宮切除者活動限制為二個月內；癌症分期手術者活動限制則依醫師指示)
- 術後一個月內避免提5公斤以上重物、抱小孩，若提物品可使用束腹帶支托，以避免震動所引起的疼痛。
- 依據個人情況，漸進式增加活動量，如：短距離的散步。

## ■ 性生活

- 單純的卵巢、輸卵管或粘黏之切除，大約可在術後一個月恢復性生活；如果接受子宮切除者，則約需兩個月。(癌症分期手術者則須詢問醫師)
- 無論何者，均須經醫師檢查傷口無礙後，才能恢復性生活。

## ■ 緊急返診提醒

- 發燒(耳溫或腋溫測量 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )
- 下腹部不明原因劇烈疼痛。
- 手術後二星期至一個月陰道可能會有手術後的少量出血，若出血量過多須返院檢查。
- 傷口出現紅、腫、熱、痛及異常分泌物。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 複習一下

問題1：( )手術後因為很痛，所以要多躺在床上不要移動。

問題2：( )達文西腹部手術後可能因為二氧化碳氣體殘留，引發全身或肩膀痠痛、腹脹或肋骨下不適，可以多翻身或下床活動，不適症狀會逐漸消失。

問題3：( )手術後一個月內應避免粗重的工作及劇烈運動。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：○



### 參考資料：

李耀泰、陳福民、郭宗正(2018)· 婦癌手術後同日出院的檢視· 婦癌醫學期刊，47，47-51。

馬政仁、王照元(2017)· 機械手臂之手術適應症· 台灣醫學，21，178-183。

陳怡仁、江嶺諭(2018)· 達文西機器手臂子宮根除手術· 婦癌醫學期刊，47，19-24。

- 諮詢電話：02-27372181 分機8513
- 制訂單位/日期：5A病房/111.09.28
- PFS-8100-236

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮