產後即刻母嬰肌膚接觸

■什麼是產後即刻母嬰肌膚接觸?

是指「新生兒出生後30分鐘內，赤裸的放在母親的胸腹部，與母親皮膚貼著皮膚親密擁抱」。產後第1~2小時是新生兒最清醒的時刻，也是親子關係建立的最佳時刻，寶寶可以藉由肌膚接觸熟悉媽媽的心跳聲、味道及聲音，能刺激寶寶尋乳，是哺乳成功的第一要素。

■產後即刻母嬰肌膚接觸的時機與方式

不論自然產或剖腹產，只要母親與寶寶的健康情況許可，醫護人員將寶寶皮膚擦乾後，就可立即執行肌膚接觸，沒有衣服及包布阻隔，以溫暖的包布覆蓋，鼓勵肌膚接觸時間至少60分鐘。這段期間母親可注視寶寶、撫摸寶寶，享受甜蜜時光，讓寶寶自己尋找母親乳房，觀察寶寶是否有想吃的表現，必要時由護理師協助哺乳，

■產後即刻母嬰肌膚接觸對母親與寶寶的好處

- 寶寶出生第1個小時最清醒，容易學會吸吮乳房，刺激乳汁分泌。
- 寶寶較少哭鬧，體溫、心跳、呼吸、血糖更穩定。
- 寶寶較早吃到初乳以及熟悉媽媽身上正常菌種，可預防感染。
- 增進寶寶正確吸吮以及日後純母乳哺育的時間會較長。
- 寶寶吸吮乳房能促進產婦子宮收縮減少產後出血機率。
- 促進親子間的互動。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

產後即刻母嬰肌膚接觸

■母嬰肌膚接觸時注意事項

- 過程中觀察寶寶膚色、活力。
- 肌膚接觸時，父、母親須注意寶寶口鼻有無覆蓋物。
- 注意維持寶寶體溫，確認有棉被覆蓋。
- 產後媽媽較容易疲累，可能於肌膚接觸時睡著，陪伴者須注意寶寶安全，且全程都需有人陪伴在旁。

■複習一下

問題1：(　)鼓勵母嬰肌膚接觸時間至少一小時。

問題2：(　)剖腹產後不應該進行母嬰肌膚接觸。

問題3：(　)肌膚接觸時應隨時觀察寶寶膚色及活力狀況。

正確答案

問題1：○　問題2：X　問題3：○

參考資料：

王淑芳(2017)・高美玲總校閱・實用產科護理學・（八版）・台北市：華杏

薛雅文、簡辛栩、陳沛瀅（2017）。提升陰道產母嬰肌膚接觸滿意度之專案。助產雜誌，(59)，79-90。
http://doi:10.6518/TJOM.201712_(59).0008

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8522

制訂單位 /日期：產房/111.09.29

PFS-8100-436

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮