

## 婦產科門診檢查手術後須知

### ■ 日常生活注意事項

- 日常活動不必限制，但手術後當天內應避免過度活動。
- 手術後避免飲用含酒精性刺激食物及勿食補品。
- 除非醫生有特別吩咐外，不可做陰道內灌洗。
- 返診前避免性生活，何時可開始性生活需經醫師評估。
- 手術後傷口會有些疼痛，但會一天比一天好轉。
- 術後會少量的出血是正常現象，約持續 \_\_\_\_\_ 天。可使用衛生棉墊但切勿使用衛生棉條。
- 請依醫囑按時服用藥物。

### ■ 應立即返院檢查狀況

- 出血量多過於通常月經的出血量。
- 陰道突然大量出血、血塊或異味的分泌物。
- 傷口紅、腫、熱、痛，或下腹異常疼痛。
- 寒顫、發抖、發高燒或暈倒。
- 其他 \_\_\_\_\_

### ■ 身體清潔

- \_\_\_\_\_ 週內洗澡請以「淋浴」方式，勿泡澡也避免游泳。
- 暫時不宜洗澡約 \_\_\_\_\_ 天，但可使用濕毛巾擦身體。

### ■ 陰道內是否有塞紗布？

- 無紗布。
- 您陰道內留有紗布 \_\_\_\_\_，須於離開恢復室前取出。
- 您陰道內留有紗布 \_\_\_\_\_，請依醫師囑咐返家後於 \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ 自行取出。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■返診時間

請於 月 日 上午/下午 電洽生殖中心。

電話：(02)27372181 分機 8540

請於 月 日 上午/下午/夜診\_\_\_\_\_醫師門診回診

## ■緊急返院提醒

下腹異常疼痛、傷口或陰道大量出血、寒顫、發抖、發高燒或暈倒。

## ■複習一下

問題1：( )為保持術後傷口乾淨，每次如廁後都要做陰道盥洗。

問題2：( )日常活動不必限制，但手術後當天內應避免過度活動。

問題3：( )下腹異常疼痛、傷口或陰道大量出血、寒顫、發抖、發高燒或暈倒，須立即返院求治。

正確答案：

問題1：X 問題2：0 問題3：0



參考資料：

Horosz, B., Nawrocka, K., & Malec-Milewska, M. (2016). Anaesthetic perioperative management according to the ERAS protocol. *Anaesthesiology intensive therapy*, 48(1), 49-54.

Tewari, S., Bhadoria, P., Wadhawan, S., Prasad, S., & Kohli, A. (2016). Entropy vs standard clinical monitoring using total intravenous anesthesia during transvaginal oocyte retrieval in patients for in vitro fertilization. *Journal of clinical anesthesia*, 34, 105-112.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8522

制訂單位 /日期：產房/111.06.23

PFS-8100-644

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮