

# 會陰沖洗

## ■ 目的

維持外陰清潔、減少異味、預防感染及促進舒適；自然產後會陰傷口沖洗，可減輕腫脹、增進循環、促進傷口癒合並可藉由會陰沖洗觀察惡露及傷口情形。

## ■ 沖洗時機

- 待產/臥床安胎孕婦如廁後或分泌物較多時。
- 生產後開始自解小便就需開始進行沖洗。
- 自然產傷口塗抹藥物前。

## ■ 用物

- 生理沖洗器
- 41-43度溫開水
- 衛生紙或沖洗棉棒
- 看護墊或便盆

## ■ 步驟

- 關上隔簾，以維持隱私，準備好上述用物。
- 採屈膝臥姿，將看護墊(便盆)置於孕產婦臀部下方。
- 沖洗者先以手腕內側測試水溫，並且使用大棉棒由上往下、由中間往外側，分開大小陰唇清洗尿道口及陰道口。
- 以乾的衛生紙由前往後輕拍或壓乾會陰及臀部。
- 將便盆移除或更新一片看護墊。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 注意事項

- 棉棒由上到下，勿來回沖洗，避免將細菌帶入尿道口。
- 沖洗後一定要擦乾，或更換看護墊，保持會陰部乾燥。
- 若有異常分泌物、出血、紅腫、等異常情形要立即告知護理師。



## ■ 複習一下

- 問題1： 會陰沖洗時，棉棒可上下來回沖洗。
- 問題2： 會陰清潔的目的，下列何者不正確？  
(1)促進會陰部傷口的癒合 (2)增進美觀 (3)除去異味  
(4)預防感染。
- 問題3： 會陰沖洗水溫為41-43°C。

正確答案

問題1：X 問題2：2 問題3：○



參考資料：

王淑芬、陳信孚、馮容莊…潘怡如 (2017) · 實用產科護理學(八版，478-479頁) · 台北市：華杏

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8522
- 制訂單位 / 日期：產房/111..07.27
- PFS-8100-434

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮