

## 待產前的準備

### ■ 生產前應做充足準備

妊娠37週起應嚴密觀察是否出現產兆，若出現以下症狀：現血/落紅、陰道排出類似果凍狀的紅色膠狀黏液(顯示子宮頸為生產正在變薄且擴張)、規則腰酸或便意感、規則陣痛：(1). 初產婦5-10分鐘宮縮一次、(2). 經產婦規則宮縮，休息後仍無法緩解；您可先電話諮詢產房護理師是否到院檢查。

若出現破水(胎膜破裂後羊水似尿液般不自主流出)請減少走動並立即就醫，避免羊水流失過多及發生臍帶脫垂。

以上症狀都可能通知您準備迎接寶寶；請至本院1樓急診掛號後至5樓產房，護理人員會幫您做檢查，以確認是否辦理待產。

### ■ 臨產症狀

- 現血/落紅、陰道排出類似果凍狀的紅色膠狀黏液(顯示子宮頸為生產正在變薄且擴張)
- 平躺於床上，規則腰酸或便意感、規則陣痛：(1). 初產婦5-10分鐘宮縮一次、(2). 經產婦規則宮縮
- 破水

### ■ 到院應即接受產科檢查

- 護理人員會幫您做內診檢查，以確認是否辦理待產。

### ■ 準備待產

- 護理人員會幫您做內診檢查，以確認是否辦理待產。

### ■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 檢視用物

- 夫妻身份證正本、孕婦健保卡、孕婦健康手冊。
- 待產用物（於32週可預先準備）內容如下：
  - 媽媽用物：紙褲、產褥墊、看護墊、沖洗器、盥洗用具、束腹帶(剖婦產需準備)。
  - 寶寶用物：尿布、溼紙巾、臍帶護理包、新生兒出院穿著衣物等。
- 安排剖腹產之前一日14:00後，依主治醫師安排住院。

## ■ 緊急返院提醒

- 胎動明顯減少。
- 陰道有水漾分泌物不停流出(懷疑破水)。
- 持續的腰痠、腹部變硬或宮縮伴隨便意感。

## ■ 複習一下

問題1：( )當初產婦每5-10分鐘宮縮一次，是臨產的症狀。

問題2：( )醫院報到須帶夫妻身份證正本、孕婦健保卡、孕婦健康手冊。

問題3：( )陰道有水漾分泌物不停流出有可能是破水

### 正確答案

問題1：0      問題2：0      問題3：0

參考資料：

王淑芳(2017)・高美玲總校閱・實用產科護理學・(八版)・台北市：華杏

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8522

制訂單位 / 日期：產房/111.06.23

PFS-8100-457

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

