

巧克力囊腫

■ 簡介

- 隨著月經來潮，原本應該長在子宮裡面的子宮內膜組織，異常長到卵巢，由於無法像正常月經排出體外，經血則堆積在卵巢內形成囊腫，且外觀似巧克力液體。
- 「巧克力囊腫」亦稱「子宮內膜異位症」。

■ 臨床症狀

- 痛經明顯
- 經血量過多或經期不規則
- 性交疼痛

■ 處置

- 保守治療：依據醫師判斷，囊腫大小為4公分以下、無合併其他併發症，可以藥物作為首選治療。
- 手術治療：囊腫大小為4公分以上、合併嚴重疼痛，或經醫師評估有高風險造成囊腫破裂、扭轉等併發症之情形。

■ 日常保健

- 均衡飲食，避免菸酒及油炸食物，增加蔬果及礦物質之攝取。
- 經痛厲害時，可搭配合格醫師開立之藥物緩解不適。
- 接受手術之婦女，術後宜遵循醫護人員說明保持傷口清潔、乾淨，避免感染。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急就診須知

- 當發生下列情況，請盡早就診並接受檢查：
 - 嚴重經痛或骨盆腔腹痛
 - 陰道出現異常顏色、惡臭分泌物或出血量過多的不正常出血。

■ 複習一下

問題1：() 巧克力囊腫最常見的症狀為經期腹痛。

問題2：() 並不是每種巧克力囊腫都需要接受手術治療。

問題3：() 生活飲食要注意多蔬果、避免菸酒及油炸食物。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○



參考資料:

王鵬惠、吳香達(2018)·腹腔鏡在子宮頸癌的角色·婦癌醫學期刊，47，25-30。

Brilhante, A. V., Augusto, K. L., Portela, M. C., Sucupira, L. C., Oliveira, L. A., Pouchaim, A. J., Nóbrega, L. R., Magalhães, T. F., & Sobreira, L. R. (2017). Endometriosis and Ovarian Cancer: an Integrative Review (Endometriosis and Ovarian Cancer). *Asian Pacific journal of cancer prevention*, 18(1), 11–16. <https://doi.org/10.22034/APJCP.2017.18.1.11>

諮詢電話：02-27372181 分機8513

制訂單位/日期：5A病房/111.10.09

表單編號：PFS-8100-035

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮