

癌症防治

■ 疾病簡介

癌症為民國110年台灣十大死因之首。十大癌症死亡率依序為(1)氣管、支氣管和肺癌(2)肝和肝內膽管癌(3)結腸、直腸和肛門癌(4)女性乳癌(5)前列腺(攝護腺)癌(6)口腔癌(7)胰臟癌(8)胃癌(9)食道癌(10)卵巢癌。

■ 認識癌症危險因子

■ 氣管、支氣管和肺癌

1. 吸菸、長期在二手菸的生活環境中
2. 持續性咳嗽（超過三個月）
3. 有結核病史
4. 經常下廚煮食做菜或高溫炒炸食物
5. 因職業暴露於危險物質，如石棉工廠

■ 肝和肝內膽管肝癌：

1. 長期喝酒
2. 慢性B型肝炎、C型肝炎
3. B型肝炎帶原者
4. 慢性肝硬化

■ 結腸、直腸和肛門癌

1. 得過潰瘍性結腸炎或息肉症
2. 有家族性息肉症或大腸直腸癌
3. 有一等親屬曾罹患大腸直腸癌
4. 親屬有2人以上得到癌症
5. 偏好高脂、高熱量飲食

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 乳癌

1. 一側乳房得過乳癌
2. 一等親屬曾罹患乳癌
3. 未曾生育或第一胎在30歲以後
4. 初經在12歲以前或停經於55歲以後
5. 使用荷爾蒙補充劑
6. 長期使用口服避孕藥
7. 停經後肥胖
8. 偏好高脂、高熱量飲食
9. 吸菸

■ 前列腺(攝護腺)癌：年齡老化、基因遺傳、攝取高脂肪食物等。

■ 口腔癌：吸菸、嚼檳榔、喝酒、飲食等。

■ 胰臟癌：有特定遺傳基因突變者及有遺傳慢性胰臟炎的人，喜歡高脂肪飲食者、肥胖、糖尿病患等。

■ 胃癌：幽門螺旋桿菌、老化、性別、抽煙、喝酒、不健康的食物(鹽醃、煎炸、炙烤，煙燻)及遺傳等。

■ 食道癌：抽菸、喝酒、檳榔、含亞硝酸之食物(醃漬、煙燻食物)、過熱的飲食、食道曾受腐蝕傷害、食道弛緩不能(吞嚥功能疾病)、肥胖、胃食道逆流等。



■ 卵巢癌

1. 荷爾蒙及排卵因素：未曾懷孕、不孕、生育子女數少其罹患機率較
2. 肥胖：嗜食高脂食物者
3. 年齡：超過50歲者

■ 子宮頸癌

1. 經由性行為感染人類乳突病毒
2. 有多重性伴侶
3. 愛滋病者或帶原者

- 乳癌：女性每月定期乳房自我檢查；35歲以後，每年接受專科醫師檢查；45-69歲婦女、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌者，政府補助每2年1次之乳房攝影檢查。

- 前列腺(攝護腺)癌：直腸指診、血液前列腺特殊抗原(PSA)的檢驗和超音波檢查等。

- 口腔癌：30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。

- 胰臟癌：定期腹部超音波檢查；但高危險群者，需考慮定期做高階影像檢查如電腦斷層、核磁共振攝影並配合內視鏡超音波。

- 胃癌：有家族史或超過40歲者，定期健康檢查，包括胃鏡或上腸胃道攝影。

- 食道癌：減少過燙、香腸、臘肉等含亞硝酸鹽食物，戒菸、酒、檳榔。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 卵巢癌：目前定期的內診是最好的方法。
- 子宮頸癌：30歲以上婦女，建議每3年接受1次子宮頸抹片檢查。

■ 定期篩檢

- 氣管、支氣管和肺癌：改善環境中的危險因子(戒菸、避免暴露二手菸)，定期接受胸部X光照相檢查，必要時接受胸部電腦斷層照相的追蹤檢查。
- 肝和肝內膽管肝癌：肝硬化、慢性B型肝炎或帶原者、C型肝炎每3-6個月追查甲型胎兒蛋白或腹部超音波檢查。
- 結腸、直腸和肛門癌：50-74歲民眾，政府補助每2年1次之糞便潛血檢查；如父母、子女或兄弟姐妹曾罹患大腸直腸癌之民眾，至少2至3年接受大腸鏡檢查。

■ 認識癌症症狀

- 氣管、支氣管和肺癌：咳嗽、聲音沙啞、痰中帶血、呼吸急促等。
- 肝和肝內膽管肝癌：腹痛、疲倦、食慾不振、體重下降、黃疸、腹水等。
- 結腸、直腸和肛門癌：大便變細、血便、體重下降、貧血、習慣改變等。
- 乳癌：乳頭凹陷有異常分泌物，乳房表面皮膚橘皮樣化或有紅腫、潰爛，不會疼痛且無法移動的硬塊，腋下及鎖骨附近淋巴結腫大等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 前列腺(攝護腺)癌：解尿遲疑不順、夜間頻尿、排尿不全或尿速減小等。
- 口腔癌：口腔黏膜白斑、紅腫；舌頭變硬；口腔黏膜破損，不易癒合等。
- 胰臟癌：上腹痛、背痛、黃疸、體重減輕，及下痢等。
- 胃癌：體重減輕、食慾不振、疲倦、吞嚥困難，持續性嘔吐、腹水等。
- 食道癌：吞嚥困難、體重減輕、吞嚥疼痛、食物逆流等。
- 卵巢癌：早期沒有任何症狀，所以不易察覺出來。
- 子宮頸癌：惡臭的分泌物、不正常陰道出血、性交後出血等。

■ 複習一下

問題1：()抽菸是很多癌症的共同高危險群

問題2：()氣管、支氣管和肺癌：咳嗽、聲音沙啞、痰中帶血、呼吸急促等

問題3：()30歲以上婦女，建議每3年接受1次子宮頸抹片檢查。

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：0

參考資料：

劉雪娥等(2020)·成人內外科護理學·臺北市：華杏

癌症防治-衛生福利部全球網站中文版 [http https://www.mohw.gov.tw/cp-189-209-1.html](http://www.mohw.gov.tw/cp-189-209-1.html)

財團法人台灣癌症基金會 <https://www.canceraway.org.tw/page.php?IDno=2215>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8490

制訂單位 / 日期：門診護理/111.06.23

PFS-8100-123



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮