

# 糖尿病足部病變護理指導

## ■ 疾病簡介

根據行政院衛生福利部統計，臺灣十大主要死因糖尿病高居第五，足部病變為糖尿病患者常見合併症之一，未及早就醫常為患者住院主因。糖尿病患者常合併神經病變、感染、血管阻塞，因此足部傷口易發生潰瘍、壞疽，嚴重甚至截肢，根據統計，膝下截肢的病人，有一半在五年內會失去另一隻腳的一部分。在糖尿病足部病變的治療上，更須要團隊工作，如內分泌、整型外科、血管外科、骨科、復健科、感染科及教育人員的合作，才能得到最好的治療效果，來保留更多病人的腳。

## ■ 糖尿病的治療

預防重於治療，自我照護行為包含飲食控制、疾病認知、監測血糖及傷口照護，提升病人服藥遵從性、預防傷口感染，使糖尿病病人能有效的自我管理健康，其中血糖控制是相當重要的一環，一般可分為：飲食控制、口服降血糖藥、胰島素。不論是哪種治療方式，都要加上飲食控制及適當的運動，及定期追蹤血糖。適量補充維生素 D 可改善血糖控制、降低產生糖尿病足潰瘍的風險。

## ■ 糖尿病的併發症

- 急性併發症：糖尿病昏迷。
- 慢性併發症：(1)巨血管病變(2)神經病變(3)皮膚病變(4)小血管病變：如眼底、腎臟。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 糖尿病足部病變護理指導

## ■糖尿病足部病變的原因與併發症有直接的關係

- 糖尿病患者神經病變中80%的病人有足部神經病變。因為神經病變造成：(1)運動神經喪失：造成腳部變形，形成不適當的足部壓力形成潰瘍。(2)保護性感覺喪失：足部不適當的壓力，或壓力過久而不能查覺造成受壓力形成壞死。(3)自主性神經喪失：形成缺汗及皮膚缺氧，皮膚容易龜裂而感染。
- 血管病變：百分之六十的足部潰瘍病人有血管性的病變，因血管的阻塞造成足部缺氧。應該血管重建或疏通來重建血液循環，在適當的病人可以得到不錯的成功率。
- 免疫力的降低：糖尿病的病人因為血糖高、基因或不知的原因，其免疫力比一般人低，導致多種病菌的感染。
- 結構性的改變：因為跟腱的病變，造成足部無法向背面彎曲，前足造成多餘的壓力，導致足部潰瘍。

## ■糖尿病足病變治療

依據不同的病因，要有不同的治療計劃。

- 神經性足病變：特徵是暖足，足部有脈搏，溼的化膿性傷口。如果只是淺部潰瘍可以用較保守的方法，如休息、改成矯正用軟墊的鞋子。如果是深部潰瘍要注意骨髓炎、骨折等問題，等傷口乾淨以後再進行重建手術。
- 缺氧性足病變：特徵是足部冰冷，乾燥性壞疽及缺氧性疼痛，一般應先作血流檢查，如果血液循環不足及皮膚含氧量不足則傷口不易癒合，在治療若沒有發炎情形則應先清創，等發炎控制以後再做血管重建。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## 糖尿病足部病變護理指導

- 整體來說，糖尿病足部病變的治療要先把所有壞死的組織切除以及控制發炎，並且確定足部有足夠的血液循環再做重建手術。重建的方法由簡單到複雜，先從補皮，局部皮瓣到顯微手術的自由皮瓣，重建的目的在於保留行動的能力。

### ■居家保健

- 每日清潔雙腳：(1)使用溫水和中性肥皂清潔足部，水溫不可太冷或太熱。(2)清潔後輕輕擦乾雙腳及趾縫，特別注意腳趾間的清潔。(3)腳部皮膚若乾燥出現龜裂可用乳液擦拭皮膚，防止皮膚乾燥脫皮。
- 每天檢查足部的皮膚：早期發現繭、雞眼、裂縫、水泡、紅腫、擦傷、潰瘍、指甲不正常等現象等。
- 定期修剪趾甲
- 注意鞋襪合適性：(1)選擇棉質、吸汗、柔軟及保暖，避免穿尼龍襪，襪頭不可以過緊，會壓迫腳部影響血液循環。每天更換襪子，保持腳部清潔。(2)選擇軟皮、寬頭、透氣鞋子，不可打赤腳、穿夾腳拖、涼鞋、拖鞋外出，避免足部受傷。(3)如有神經病變或足部潰瘍等，應選購糖尿病足專用減壓鞋，避免導致其它地方形成新的潰瘍，專用減壓鞋能將壓力平均分散，減少局部受壓。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 糖尿病足部病變護理指導

## ■複習一下

- 問題1：曾經罹患過糖尿病足，需每天檢查足部的皮膚早期發現繭、雞眼、裂縫、水泡、紅腫、擦傷、潰瘍、指甲不正常等現象等。
- 問題2：糖尿病足預防勝於治療，控制血糖很重要。
- 問題3：糖尿病足如放置不處理，嚴重者最後需要面臨截肢窘境。

## 正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：X



### 參考資料：

劉雪娥等（2016）。成人內外科護理學。臺北市：華杏。

陳桂萍、黃美瓊（2020）。照護一位糖尿病足部病變老年患者之護理經驗。志為護理-慈濟護理雜誌，19(1)，126-136。

鄭曉青、李彩緣、陳宥蓁（2019）。一位糖尿病足潰瘍面臨截肢病人之照護經驗。澄清醫護管理雜誌，15(3)，45-53。

Dai, J., Jiang, C., Chen, H., & Chai, Y. (2019). Vitamin D and diabetic foot ulcer: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition & diabetes*, 9(1), 8. <https://doi.org/10.1038/s41387-019-0078-9>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811

制訂單位 / 日期：8A病房 / 111.07.10

PFS-8100-072

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮