

# 氣喘

## ■ 疾病簡介

氣喘，是一種呼吸道慢性發炎的疾病，因反覆陣發性之呼吸道過敏反應以及氣道因收縮變窄，產生氣流阻滯因此造成呼吸急促或困難。

## ■ 常見症狀

- 咳嗽
- 呼吸出現咻咻聲
- 呼吸困難
- 胸悶或呼吸急促

## ■ 檢查

- 胸部X光檢查
- 血液檢查

## ■ 處置

氣喘是一連串複雜的發炎反應，治療應多方面進行：

- 藥物治療：可以是吸入器，液體或錠劑，分為快速緩解型與長期控制型。
- 吸入型類固醇：是目前治療氣喘最好的方式。只要提到類固醇大部份家長會擔心其副作用的產生，在此需釐清氣喘病童使用吸入性類固醇，其劑量極小，根據研究，長期在適當的劑量使用可有效改善氣喘的症狀，但卻不會有一般所認為會有的類固醇副作用。
- 支氣管擴張劑：其作用是讓支氣管上的肌肉放鬆，使呼吸通暢而解除呼吸困難等氣喘症狀。



## ■ 急性照護

應依照指示按時用藥，切勿自行調整藥物劑量，用藥期間注意有無不適。良好的營養可以幫助增加身體抵抗力，病人可以採用高蛋白、高熱量飲食，若因同時罹患其它疾病需限制飲食時，則需與醫師或營養師討論，同時注意補充水份。

## ■ 居家保健

- 不正確服用藥物可能導致症狀加重，請按照指示用藥及回診。
- 保持室內空氣流通，維持充足睡眠及適度運動，以增加抵抗力、避免感冒。
- 遠離導致或使症狀更嚴重的事情如過敏原（例如塵蟎、黴菌、毛茸茸的動物包括貓和狗，以及來自植物的花粉）、過度的運動、天氣變化等。

## ■ 緊急返院提醒

如果您或您的孩子氣喘發作，並且在使用藥物後症狀沒有改善或變得更糟，請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( ) 氣喘症狀有改善時，可以自行停藥。

問題2：( ) 良好的營養可增加抵抗力，病人可採高蛋白、高熱量飲食。

問題3：( ) 平日需避免接觸塵蟎、貓狗、花粉等過敏原。

正確答案：問題1：X 問題2：0 問題3：0



參考資料：

Patient education: Asthma in adults (The Basics). Retrieved from <http://bit.ly/2hhFKdL>

Patient education: Asthma in children (The Basics). Retrieved from <http://bit.ly/2gNqNga>  
American Lung Association

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8821

制訂單位 / 日期：8B病房/111.07.25

PFS-8100-126



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮