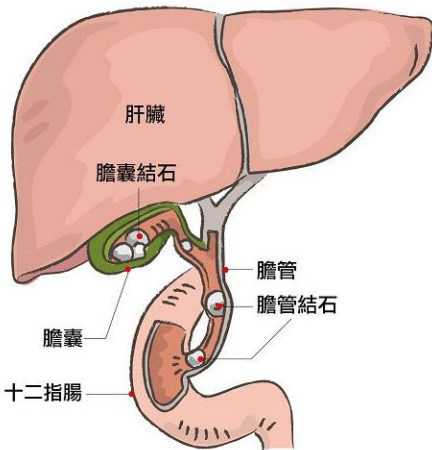


# 膽結石

## ■ 疾病簡介

常見的消化道疾病，大多數無症狀，少數發生多為偶然發生，可能導致住院及引發其他腸胃道疾病，發生率在美國為6~9%，在台灣的發生率約5%，其中以女生為主。



- 膽汁內含膽鹽、卵磷脂及膽固醇，三者間比例改變導致膽汁無法有效工作，影響膽囊收縮，膽汁淤積形成結石。
- 膽汁為肝臟所分泌，膽囊負責儲存。
- 進食後膽汁流入十二指腸乳化脂肪。
- 膽結石分為膽固醇結石(由膽固醇及些許膽紅素及鈣鹽組成)、黑色素結石(與溶血有關，由膽紅素組成)、棕色素結石(常見於腸道系統感染)。

## ■ 危險因子

有4F之特徵：Fat肥胖、Forty四十歲以上、Fast體重快速下降、Female女性，另外包含懷孕(雌激素增加膽固醇分泌，黃體素減少膽汁分泌)、糖尿病患者、接受全靜脈營養患者。

## ■ 症狀

主要症狀為右上腹疼痛，甚至感到胸痛及右肩胛骨痛，可能伴隨噁心、嘔吐、腹脹、打嗝，另外可能出現黃疸症狀。

## ■ 併發症

1. 急性膽囊炎：約6到11%會引發此症狀，為膽結石阻塞導致膽囊腫脹引發膽囊發炎，為最常見的併發症，可能伴隨發燒、黃疸(茶色尿及皮膚或眼睛呈黃色)。
2. 總膽管結石：阻塞引發化膿性膽管炎及膽囊腸道瘻管。
3. 急性胰臟炎

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



## ■ 檢查

- 腹部超音波：非侵入性、花費低、準確率高，最常使用。
- 電腦斷層攝影(CT)：用來進一步了解腹腔包括膽道狀況。
- 內視鏡逆行性膽道攝影(ERCP)：用於治療膽道結石，除診斷用，也可執行碎石、取石及置入支架維持膽道暢通。

## ■ 治療方式

- 依據症狀的有無分為：觀察、膽結石溶解治療、手術。
  - ① 無症狀通常不需處理，約20%會於15年內變成有症狀。
  - ② 有症狀選擇膽囊手術切除為最有效避免復發及併發症。
  - ③ 部分有其他考量不適合手術採藥物治療或是體外碎石。  
→藥物治療主要以Ursodeoxycholic acid (UDCA) 為主。
- 經皮穿肝膽道引流術(PTCD)/經皮穿肝膽囊引流術(PTGBD)
  - ① 大多用於膽道阻塞導致急性膽囊炎，可能伴隨生命徵象不穩定，避免膽囊壓力大導致手術風險升高。
  - ② 此檢查藉由超音波、電腦斷層輔助以針穿刺放入T型管路，一端通向十二指腸，一端連接引流管向外引流淤積之膽汁，降低膽道感染及肝功能受損之風險。
  - ③ 大多PTCD/PTGBD管路放置後依照引流功能狀況，若差可能需評估是否更換為更粗之引流管引流，若可會放將近一個月再入院安排膽囊切除手術並一併移除管路。
  - ④ **返家後管路照護方式：別針固定、勿拉扯且天天紀錄。**

## ■ 居家保健

- 注意飲食多樣化、少吃精製穀物、多活動並採低油飲食

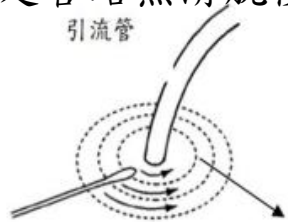
本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 經皮穿肝膽汁引流管(PTCD / PTGBD)返家管路照護方式

- 每天確定管路長度，若管路近出超過2格/2Cm且伴隨引流液減少，注意有無發燒及腹痛情形，並返院予醫師評估。
- 以防水敷料固定管路，別針固定引流袋，維持管路暢通。
- 每日觀察引流液顏色、性狀、氣味及量，並確實紀錄於返診供醫師評估，若引流液有臭味或呈混濁需提早返院。
- 每七天更換一次敷料、引流袋，並保持傷口無分泌物。
  - ① 換藥前先以肥皂洗手並擦乾
  - ② 撕下舊敷料，以乾淨棉枝取代手，避免碰觸管路針眼處
  - ③ 棉棒沾取優碘，以傷口為中心由內向外螺旋式消毒待30秒
  - ④ 確定管路無滑脫後貼上新敷料，換藥過程中勿對傷口說話



消毒  
方式



固定  
方式

## ■ 緊急返院提醒

- 如發燒、突發性的腹痛、管路滑脫等緊急狀況請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1: ( ) 膽結石大多發生於男性且多與肥胖相關。

問題2: ( ) 急性膽囊炎為膽結石最常見的併發症，首要治療方式為手術。

問題3: ( ) 若我放置引流管回家後，仍需每日注意飲流管及傷口照護。

正確答案

問題1: X 問題2: O 問題3: O



參考資料：

[https://www.uptodate.com/contents/overview-of-gallstone-disease-in-adults?search=gallstones&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-gallstone-disease-in-adults?search=gallstones&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011~8013

■ 制訂單位/日期：10A病房/111.09.05，實際治療以醫師診治為主

■ PFS-8100- 127



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮