

# 巴金森氏症

## ■ 疾病簡介

巴金森氏症是一種漸進性的中樞神經退化疾病，然而因病程時間長，且病人長期受功能減退與各項症狀困擾，顯著影響其生活品質，但其緩和醫療利用率卻僅0.6%。

## ■ 常見症狀

- 靜止性顫抖：發生在靜止狀態，在活動時可改善，剛開始是單側性的抖動，隨著病情惡化變成雙側性的抖動。
- 僵硬：旋轉手腕或伸屈手肘時有類似齒輪轉動現象，常造成肌肉關節的疼痛或身體無法伸直。
- 動作遲緩：活動時需費很大的力才能完成。走路時小碎步前進，行動無法自主。
- 缺乏平衡感：起身站立、轉彎較困難，且容易跌倒。

## ■ 檢查

- 目前尚無可靠的實驗室檢查或影像學檢查可據以診斷巴金森氏症，診斷仍賴臨床病史與身體檢查。

## ■ 處置

- 處理方式包括基底核燒灼術、腦深部電刺激術、腦內細胞移植…等，結果顯示有些成效，但大約只有百分之十的患者適合手術。
- 巴金森氏症的藥物治療，其中，左多巴綜合製劑是治療巴金森氏病最主要的藥物。分子大，易與蛋白質競爭，所以藥效會受高蛋白質食物的影響。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■居家保健

- 患者手部靈活度變差，可選擇有保溫功能，手柄大一點、或有勾環的餐具，且用餐速度會變慢，需要足夠的時間及安靜的環境用餐。
- 患者起床後的動作會較僵硬，所以盡量準備簡單的衣物，避免穿脫困難。
- 勿經常更換家具位置，地面不宜有物品隨意散亂，浴室要加裝扶手、止滑墊、保持地面乾燥避免滑倒。
- 要學習盡量站挺，兩眼直視看前方，從容邁開大步，嘗試加大雙臂的擺動，放輕鬆的調整走路姿勢及步調
- 關節活動可在每天起床及睡前協助實施，可預防關節的僵硬及畸形。
- 每日需定時規則服藥，勿自行停藥。

## ■ 緊急返院提醒

症狀加劇，且服藥後無法改善。

## ■ 複習一下

問題1:( )巴金森氏患者當症狀有改善時即可不需要再服藥

問題2:( )因手部靈活度變差，可選擇手柄大一點的餐具

問題3:( )患者下床容易跌倒，因此需減少讓患者下床活動的機會

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

Prodromos, C. C, Han, Y., Rogowski, J., Joyce, B., Shi, K. (2020). A meta-analysis of the incidence of anterior cruciate ligament tears as a function of gender, sport, and a knee injury-reduction regimen. *Arthroscopy*, 23(12), 1320.

許士杰、徐苡瑄、謝宛容、賈國華· 膝關節韌帶受傷· 取自

<http://www2.cmu.edu.tw/~cmcmd/ctanatomy/clinical/kneeligamentinjury.html>



諮詢電話：(02)2737-2181 分機8021

制訂單位/制(修)訂日期：10B病房/1110709

PFS-8100-241

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮