

# A型肝炎

## ■ 疾病簡介

A型肝炎是由A型肝炎病毒造成肝細胞急性發炎，主要由糞口途徑感染，包括食用受病毒感染的食物(含生食及未煮熟食物)或水，這些主要發生在個人衛生不佳或環境衛生條件差的地區；此外人與人接觸也是傳染途徑，如接觸感染者尿布或糞便後未正確洗手或與感染者性接觸；經由血液感染者較少見，如藥癮者共用針具或輸入潛伏期患者的血液而感染。

## ■ 常見症狀

噁心嘔吐、食慾不振、發燒、上腹痛、腹瀉、深色尿液、疲倦、肝脾腫大，數天後皮膚或鞏膜出現黃疸現象。A型肝炎在急性發病後6個月內仍有10-15%的病人可能反覆出現症狀，但不會發展成慢性肝炎，且感染後會產生抗體，終身具有抵抗力不再受感染。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：A型肝炎血清標記、肝功能等。

## ■ 處置

- 支持性療法。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。
- 預防接種疫苗：一般接種兩劑疫苗(間隔6-12個月)，免疫力可維持20年以上。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 急性照護

遵照醫囑使用藥物，避免使用草藥或偏方；避免喝酒；  
正常作息適度運動。

## ■ 居家保健

不生飲、生食，尤其生蠔或水產貝類；維持良好衛生習慣；  
準備食物及飯前、解便後應正確洗手；性行為接觸時，請  
使用保險套，避免感染。

## ■ 緊急返院提醒

若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適等現象，請速  
返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( )A型肝炎不是由A型肝炎病毒造成肝細胞急性  
發炎，主要由糞口途徑感染，包括食用受病毒感染的食  
物(含生食及未煮熟食物)或水。

問題2：( )A型肝炎常見症狀有噁心嘔吐、食慾不振、發  
燒、上腹痛、腹瀉、深色尿液、疲倦、肝脾腫大，數天  
後皮膚或鞏膜出現黃疸現象。

問題3：( )A型肝炎營養處置為均衡飲食、少量多餐。

正確答案

問題1：X      問題2：0      問題3：0

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2019)·急性病毒性A型肝炎·取自  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/XXIsM4mL24lvoSPrZZJDSg>。

林冠吟、洪健清(2018)·A型肝炎臨床處置及預防·*內科學誌*，29，68-73。

Ameer, A., Shyam, K.(2020).Hepatitis A: Epidemiology, Natural History, Unusual Clinical Manifestations, and Prevention, *Gastroenterol Clin North Am*, 49(2), 191-199.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721

制訂單位/日期：7B病房/1110627

PFS-8100-410



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮