

# B型肝炎

## ■ 疾病簡介

B型肝炎是由B型肝炎病毒造成肝細胞發炎所引起的肝臟損傷，分為急性及慢性，急性肝炎可能發展成黃疸性肝炎或猛爆性肝炎；慢性肝炎，可能成為慢性肝炎帶原者或發展成肝硬化、肝癌。B型肝炎具有高度傳染性，可在人體外長時間存活，傳染性高達7天，病毒傳染主要經由體液（包括血液）接觸、經傷口或黏膜、接觸傳染性血液或體液傳播（包括精液和陰道分泌物），其途徑包括：靜脈注射毒癮者共用針頭、輸血、打針、血液透析、針灸、刺青、紋眉、穿耳洞及共用牙刷或刮鬍刀時、性行為的感染，此外B型肝炎也會經胎盤垂直傳染給新生兒。

## ■ 常見症狀

一般人多無症狀，少部份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸（如皮膚和眼白呈黃色）、茶色尿等情形。慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：B型肝炎血清標記、肝功能等。

## ■ 處置

- 症狀治療。
- 藥物治療：目前國內治療之藥物有干擾素（Interferon）、干安能（Lamivudine）、干適能（Adefovir）、貝樂克（Entecavir）、喜必福（Telbivudine）及惠立妥（Tenofovir）等。
- 營養處置：視患者肝臟病變的程度，而予以修正飲食中蛋白質、鈉及水份的飲食；建議採取慢性肝病飲食。

## ■ 急性照護

謹慎使用可能導致肝臟損傷或由肝臟代謝藥物及避免喝酒。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等行為，如必要盡量使用拋棄式注射針具。養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。避免多重性伴侶及嫖妓，並採取安全性行為。建議如B型肝炎未帶原且無抗體者，應接種B型肝炎疫苗。

## ■ 緊急返院提醒

若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適、黃疸等現象，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2019)·急性病毒性B型肝炎·取自  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/jlS2jBHpodl34ATIKUy3oQ>。

肝病防治學術基金會(2018)·B型肝炎的治療·取自  
<https://www.liver.org.tw/knowledgeView.php?cat=5&sid=22>。

Eltom,K.Albeely,A.Hussein,A.Elkhidir,I. &Enan,K.(2020).Occult hepatitis B virus infection in Sudan: A systematic review and meta-analysis.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位 / 日期：7B病房/110.10.14
- PFS-8100- 403

