E型肝炎

■疾病簡介

E型肝炎是由E型肝炎病毒造成肝細胞急性發炎所引起的肝臟損傷，主要為透過糞口傳染，最為常見的途徑是經由受污染的水傳播，也可能藉由食用未煮熟的豬肉、豬內臟及其製品而傳播給人類，為人畜共通傳染病。

■常見症狀

通常會出現發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐、噁心、肌肉痠痛及腹部不舒服等症狀，數天之後發生黃疸，少數有關節痛或腹瀉情形。

■檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：E型肝炎病毒檢測、肝功能等。

■處置

- 支持性療法：以症狀治療為主。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

■急性照護

謹慎使用可能導致肝臟損傷或由肝臟代謝藥物及避免喝酒。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

■居家保健

不生飲、生食，尤其是尤其是豬肉、豬內臟、生蠔或貝類食物；維持良好衛生習慣，準備食物及飯前、便後應正確洗手；注意環境衛生，特別是廁所的清潔。

■緊急返院提醒

若發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適、黃疸，請速返院就醫。

■複習一下

問題1：( ) E型肝炎不是主要為透過糞口傳染，最為常見的途徑是經由受污染的水傳播。

問題2：( ) E型肝炎常見症狀通常會出現發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐、噁心、肌肉痠痛及腹部不舒服等症狀，數天之後發生黃疸，少數有關節痛或腹瀉情形。

問題3：( ) E型肝炎常見居家保健不生飲、生食，維持良好衛生習慣，準備食物及飯前、便後應正確洗手。

正確答案

問題1：X　問題2：O　問題3：O

參考資料：
衛生福利部疾病管制署(2019)・急性病毒性E型肝炎・取自
https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/UmSMdkH2Re2J87gHSxvvRg 。
Daniela Lenggenhager, MD&Achim Weber, MD.(2017). Hepatitis E Virus and the Liver.

諮詢電話： (02)2737-2181 分機8721
制訂單位/日期：7B病房/110.10.14
PFS-8100-414

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主
以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮