

流行性感冒

■ 疾病簡介

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，可分A、B、C、D四種型別，流感病毒可經由飛沫及接觸傳染，由其是人潮擁擠處會快速傳播；定期接種流感疫苗，是目前預防流感併發症最有效的方式。

■ 常見症狀

- 典型流感的潛伏期約1~4天，一般為2天。
- 為發燒（體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ）、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等。
- 部分出現腹瀉、嘔吐。
- 最常見併發症為肺炎，其他：中耳炎、腦炎、鼻竇炎、心肌炎及心內膜炎等。

■ 檢查

- 臨床症狀判斷。
- 病毒培養。
- 胸部X光、相關抽血檢驗。

■ 處置

- 藥物治療：流感抗病毒藥劑，包括口服式克流感(Tamiflu[®])及吸入式瑞樂沙(Relenza[™])，另有靜脈注射藥為Rapiacta[®]。
- 支持性治療：依臨床症狀給予緩解症狀之治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 依指示用藥，均衡飲食、適當運動及休息。

■ 居家保健

- 預防感染，勤洗手與戴口罩、減少出入公共場所或人多擁擠地方。
- 避免接觸禽鳥類排泄物，若接觸時需立即以肥皂徹底洗手。
- 保持居家空氣流通，若出現發燒、咳嗽等呼吸道症狀，請立即就醫。

■ 緊急返院提醒

- 發燒、呼吸急促等緊急狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1:()流感致病原為流感病毒。

問題2:()感病毒可分為A、B、C及D四種型別。

問題3:()治療方式有藥物及支持性治療兩種。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

盛望徽 (2020) · 流行性感冒之流行病學與臨床表徵 · 內科學誌, 31 (1) , 3-6。

衛生福利部疾病管制署 (2021) · 新型A型流感 · 取自 <https://www.cdc.gov.tw/>

Category/List/AuFztf_j5e4MaYz-sjteNQ



諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811^{u19}

制訂單位 / 日期：8A病房 / 111.03.27

PFS-8100-415



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

投影片 2

u19

- 1.需往上移
- 2.標楷體/12號字/單行間距
- 3.結束後空2列

user, 2022/8/10