

胰臟癌

■ 疾病簡介

胰臟癌是指胰臟導管、腺泡細胞、胰腺母細胞瘤相關的腫瘤，好發於中老年人，發生原因可分為先天遺傳性基因或後天因素有關。

■ 致病因子

年齡增加、男性、胰臟癌家族史、缺乏運動、高脂肪食物、糖尿病。

■ 常見症狀

最常見的症狀是上腹部疼痛並反射到後背，在進食後或平躺時疼痛會加劇，另外有體重減輕、食慾差、上腹痛、咖啡色尿、黃疸、噁心、嘔吐、背痛、腹瀉等。

■ 檢查

- 腹部超音波：初步的檢查，尤其是對膽道擴張或阻塞的評估。
- 腹部電腦斷層：確認診斷、嚴重度及評估手術的可能性。
- 內視鏡逆行性膽胰管攝影：確認膽管及胰管的狹窄或阻塞程度，膽汁阻塞時視需要執行減壓引流術。
- 核磁共振膽胰管造影：對無法做內視鏡逆行性膽胰管攝影病人的另一項選擇，主要是確認診斷、了解膽胰管構造。
- Ca-199 腫瘤標記指數：對良性的胰膽管疾病，指數也可能升高，且指數高低與腫瘤大小有關，所以僅作為診斷的參考。
- 病理組織切片：可確定胰腺癌診斷。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 處置

- 惠普爾手術(又名：胰十二指腸切除術)。
- 胰臟尾部切除術。
- 全胰臟切除術。
- 放射線治療。
- 化學藥物治療。
- 化學藥物治療與放射線至療併用。
- 標靶治療。

■ 急性照護

疼痛緩解；症狀緩解；營養支持。

■ 居家保健

戒菸、戒酒；避免油炸、高脂肪食物；定期的檢查和追蹤。

■ 緊急返院提醒

如疼痛加劇、食慾減低、體重減輕、抑鬱和焦慮、黃疸，請立即返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()長期吃油炸類及抽菸不易導致胰臟癌。

問題2：()Ca-199為確立胰臟癌指標。

問題3：()胰臟癌會出現食慾差、上腹痛、咖啡色尿、黃疸等症狀。

正確答案：

問題1：X 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

林邑璇、黃月芳、陳曉梅、方俊慧(2022)。照顧一位胰臟癌患者，接受手術治療術後之護理經驗。澄清醫護管理雜誌，18(1)，70-79。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1663
- 制訂單位/日期：26病房/1111127
- 修訂日期：1111103
- PFS-8100-423

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮