

# 肺癌

## ■ 疾病簡介

肺癌是全球最常見的癌症死亡原因，是國人十大癌症死因之首。肺癌分為小細胞癌(佔10-15%)及非小細胞癌(佔85-90%，含腺癌、鱗狀細胞癌、大細胞癌)。其致病風險因子包括：吸菸、二手菸、環境毒素(石棉、氬氣、砷、鎳、電離輻射、多環芳香烴等)、年齡40歲以上，罹癌風險逐年緩慢增加、家族遺傳性尤其一等親有罹患肺癌有關。

## ■ 常見症狀

肺癌症狀包括：咳嗽、血痰、呼吸短絀胸痛、聲音嘶啞、頭痛、臉頸或上臂腫脹、手無力、眼瞼下垂、視力模糊等。

## ■ 檢查

- 癌胚胎抗原(CEA):腫瘤復發之偵測。
- 胸部X光:確認有無腫瘤、判斷肺擴張情形。
- 胸部電腦斷層掃描:確認腫瘤位置、範圍有無轉移縱膈腔或淋巴結，確認分期。
- 腦部核磁共振造影或電腦斷層掃描:與電腦斷層合用或取代之。
- 骨骼掃描:對胸腔外病灶之偵測。
- 細胞切片:將病灶的組織檢體取出進行病理化驗。
- 心肺功能測試:評估是否是否適合接受手術。

## ■ 處置

- 手術治療:適用於早期肺癌
- 化學治療:利用化學治療藥物殺死或抑制癌細胞，主要應用於手術後之遠端轉移或腫瘤無法切除的治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 化學治療藥物：Cisplatin、Etoposide、Gemcitabine、Neovastst、Paclitaxel、Pemerrexed、Vinblastin。
- 標靶藥物治療：Afatinib、Crizotinib、Gefitinib、Erlotinib。
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞，可與化學治療合併使用。
- 支持性照護：止痛劑、支氣管擴張劑、抗生素及類固醇等，用於症狀控制。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

## ■ 急性照護

提供適當的氧氣治療、減輕疼痛與焦慮、維持引流管通暢、有效的深呼吸及咳嗽、適當的身體活動。

## ■ 居家保健

- 預防感染、勤洗手、視需要戴口罩、適量運動、營養均衡、治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。
- 常見的標靶治療副作用以皮膚症狀，如皮疹、搔癢、甲溝炎最多，其次為腸胃道症狀，如腹瀉，腹痛、口腔潰瘍，教導自我照護與注意事項：擦拭乳液、使用護手霜、穿著舒適寬鬆的衣物與鞋子、避免使用過熱的水沐浴、避免使用清潔力強的產品、外出注意防曬、可冷敷緩解不適、選擇冷涼軟質食物緩解口腔黏膜不適等，達到緩解。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 緊急返院狀況提醒

發燒、寒顫、呼吸困難、進食困難等緊急狀況請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( ) 症狀包括：咳嗽、血痰、呼吸短絀胸痛、聲音嘶啞、頭痛、臉頸或上臂腫脹、手無力、眼瞼下垂、視力模糊等。

問題2：( ) 標靶治療副作用以皮膚症狀如皮疹、搔癢、甲溝炎最多，其次為腸胃道症狀如腹瀉，腹痛、口腔潰瘍。

問題3：( ) 自我照護與注意事項：擦拭乳液、穿著舒適寬鬆衣物、避免使用過熱水沐浴、注意防曬、可熱敷緩解不適等。

### 正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

Thomas, K. W., & Midthun, D. E. (2016). Patient education: Lung cancer risks, symptoms, and diagnosis (Beyond the Basics). Retrieved from [https://www.uptodate.com/contents/lung-cancer-risks-symptoms-and-diagnosis-beyond-the-basics?source=see\\_link](https://www.uptodate.com/contents/lung-cancer-risks-symptoms-and-diagnosis-beyond-the-basics?source=see_link)

陳芷葳、張皓媛、賴裕和、施金元、廖唯昱 (2019)．接受標靶治療的肺癌病患治療副作用與自我處置之初探．腫瘤護理雜誌，19(2)，5-22。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1663
- 制訂單位 / 日期：26病房/1110910
- PFS-8100-631

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮