

攝護腺癌

■ 疾病簡介

攝護腺癌是一種惡性腫瘤，為國內十大癌症死因之第六位。好發於50歲以上男性，致病原因不明，與種族、遺傳及環境因素有關。

■ 常見症狀

早期症狀不明顯；常見症狀為：頻尿、尿急、排尿困難、血尿、無法排尿、勃起功能障礙、精液帶血等。因攝護腺癌早期易有骨轉移，故出現腰酸背痛、腿痛之症狀後才被診斷出攝護腺癌。

■ 檢查

- 肛門指診：利用觸診可進行個案之篩選。
- 直腸超音波：可觀察攝護腺的變化，並可估計腫瘤大小及局部侵犯程度。
- 血液腫瘤標記PSA：為攝護腺特異抗原，作為觀察細胞活性及評估療效。
- 攝護腺活體組織切片：分辨腫瘤細胞之分化程度並診斷。

■ 處置

- 手術治療：經尿道攝護腺切除術、根治性攝護腺切除術。
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞。
- 荷爾蒙治療：阻斷雄性激素的製造達到腫瘤抑制的效果，如藥物治療：Leuprolide acetate、Goserelin acetate、Cyproterone acetate。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 急性照護

- 疼痛控制、減輕焦慮、排尿訓練、放射線照射後皮膚照護、維持營養、適當的身體活動。

■ 居家保健

- 適當運動、預防尿路感染、排尿訓練、均衡營養飲食、體重維持，治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

- 如無法排尿、血尿、血便、發燒、寒顫等狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()常見症狀為：頻尿、尿急、排尿困難、血尿、勃起功能障礙、精液帶血等。

問題2：()出現腰酸背痛、腿痛等症狀，表示有骨轉移情形。

問題3：()治療方式有：手術、荷爾蒙、藥物、放射線治療及飲食控制等。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

Skolarus, T. A. (2022). Overview of approach to prostate cancer survivors. *Nekhlyudov, JP Richie, DMF Savarese (Red.), Up To Date. Hentet, 17.*

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1663

■ 制訂單位/日期：26病房/1110820

■ PFS-8100-628

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮