

# 慢性阻塞性肺疾病

## ■ 疾病簡介

慢性阻塞性肺疾病，可分為慢性支氣管炎與肺氣腫。慢性支氣管炎是支氣管長期發炎，內壁腫脹、黏液分泌物增多。肺氣腫為終末細支氣管遠端的氣道彈性減退，肺泡壁破壞，過度膨脹。臨床上這兩種病症往往合併存在，有些人慢性支氣管炎之病況較為明顯，表現出來的是長期咳嗽有痰；有些人肺氣腫病況較為明顯，表現出來主要是漸進性之呼吸困難。

## ■ 症狀

- 長期咳嗽有痰是許多病患最初的表現。
- 在呼吸道感染或是急性惡化時，咳嗽變頻繁，痰量變多，型態更加濃稠甚至顏色改變。隨著疾病進展，肺功受損致影響運動能力，許多活動有心無力，生活品質下降。

## ■ 檢查

- 臨床身體檢查：聽診時呼氣性的喘鳴音明顯。
- 胸部X光檢查：心臟擴大、肺臟標記明顯。
- 肺功能檢查：為診斷慢性阻塞性肺病、判斷其嚴重程度以及追蹤疾病進展的必要檢查。
- 動脈血液氣體分析：血中酸鹼值、氧氣及二氧化碳含量。

## ■ 處置

- 氧氣治療：使用流速1-2L/min的氧氣，維持血氧濃度在90%即可，可預防肺心症。
- 藥物治療：(1)支氣管擴張劑(2)類固醇(3)磷酸雙酯酶4 (phosphodiesterase-4) 抑制劑等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 胸腔物理治療：包括姿位引流、叩擊、震顫，有助呼吸道分泌物的移除。
- 戒菸：吸菸會造成支氣管收縮、抑制纖毛活動、影響介面活性素的生成及易造成呼吸道感染。
- 維持身體水化狀態：若無禁忌，每日攝取2000-3000mL的液體。
- 飲食治療：需採用低碳水化合物(低醣)、高脂、高纖維、避免產氣食物。

## ■ 居家保健

- 可依醫師的指示在家使用氧氣；預防感染；運動訓練可增加活動耐力，使用大肌肉群且能模仿日常生活的動作，例如散步、舉手運動等動作；以腹式呼吸與噘嘴呼吸的方式執行呼吸訓練，以減少呼吸頻率和增加潮氣容積，每天至少3次，1次至少10分鐘；依醫師指示規則服用藥物及定期回診追蹤。

## ■ 緊急返院提醒

- 出現呼吸急促及咳嗽症狀加劇，痰量增多等急性惡化症狀，請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( )長期咳嗽有痰是許多病患最初的表現？

問題2：( )出現呼吸急促及咳嗽症狀加劇，痰量增多等急性惡化症狀，請速返院就醫？

問題3：( )吸菸會造成支氣管收縮，不用鼓勵病患戒菸？

正確答案 問題1:0 問題2:0 問題3:X



參考資料：

鄭世龍(2015).慢性阻塞性肺病治療原則.台北市醫師公會會刊,59(10),38-41。

劉雪娥等(2016)·成人內外科護理學上冊·臺北市：華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1771

制訂單位/日期：27病房/111.04.18

PFS-8100-634

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮