

# 肺炎

## ■ 疾病簡介

肺炎為病患（包括兒童、免疫不全病宿主）下呼吸道肺部實質等處，受到病原菌（包括細菌、病毒、黴菌、真菌、結核菌等）感染之肺部發炎。

## ■ 常見症狀

咳嗽、有痰、發燒、呼吸急促、噁心和嘔吐、腹瀉、食慾不振等，重度患者會咳血或出現發紺。

## ■ 常見檢查

- 胸部X光檢查。
- 血液檢查。
- 痰液檢查。

## ■ 處置

- 藥物治療：依建議住院觀察，通常會視需要給抗生素，以治療控制肺部的感染。
- 氧氣治療：氧氣或噴霧治療的給予，目的在於保持病人的舒適，並協助病人稀釋痰液以利排出。

## ■ 急性照護

- 應依照指示按時服藥，用藥期間注意有無不適。
- 促進呼吸道通暢：做深呼吸及咳嗽，鼓勵將痰咳出。
- 協助病人採半坐臥式或高位坐姿。
- 保持空氣流通，適當的調節溫度。
- 良好的營養可以幫助增加身體抵抗力，可採用高蛋白、高熱量飲食。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 肺炎的日常生活照顧

- 做深呼吸及有效的咳嗽運動鼓勵將痰液咳出。
- 若無限水，可多喝水，每天至少 3000 到 4000mL 以稀釋痰液。
- 採高熱量、高蛋白、高維生素的飲食。
- 可採半坐臥的舒適臥位，做深呼吸及有效咳嗽。
- 禁菸、酒、刺激性食物。

## ■ 緊急返院提醒

- 如發生痰液變得黏稠、發燒、咳嗽加劇、呼吸喘或意識混亂、嗜睡等肺部感染之症狀，請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( )發燒、咳嗽加劇、呼吸喘等症狀，請速就醫。

問題2：( )多採高熱量、高蛋白、高維生素的飲食。

問題3：( )進食後最好立刻躺平。

### 正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

林孟志、黃立民 (2018) · 台灣肺炎診治指引。

劉雪娥等 (2016) · 成人內外科護理學上冊 · 臺北市：華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1771

制訂單位/日期：27病房/111.07.13

PFS-8100- 451

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮