

# 急性呼吸衰竭

## ■ 疾病簡介

呼吸衰竭根據發生的快慢和持續時間的長短，可分為「急性呼吸衰竭」和「慢性呼吸衰竭」。呼吸功能任一環節出了問題，都會造成呼吸衰竭。例如：顱內感染、顱腦損傷、中毒性腦病變、腦幹中風等引起的腦水腫，導致呼吸中樞失能，肺部本身可能即使沒有病變，也會形成中樞性呼吸衰竭，導致呼吸型態改變、節律不整、快慢深淺不勻，甚至呼吸停止。

## ■ 症狀

呼吸困難費力及淺快，奇異式呼吸、呼吸輔助肌呼吸或呼吸節律混亂，口唇紫紺，甚至窒息，造成全身性休克、腎功能損傷、腸胃道功能障礙、代謝性酸中毒或永久腦損傷。

## ■ 檢查

- 動脈血液氣體分析：確認血中酸鹼值、氧氣、二氧化碳含量。
- 胸部X光：胸部影像學檢查及診斷。
- 肺功能測試：可以判斷通氣障礙的性質。

## ■ 處置

- 氧氣治療：可藉由鼻套管或面罩提供氧氣。
- 非侵入式正壓呼吸器使用：改善二氧化碳滯留。
- 插管併呼吸器使用：藉由呼吸機的使用改善氧合狀態。
- 靜脈輸液治療：矯正酸鹼及電解質之不平衡。
- 藥物治療：抗生素、支氣管擴張劑、類固醇、利尿劑，以控制感染，減輕呼吸道水腫及炎症程度，改善肺水腫。
- 營養處置：必要時須經由鼻胃管及胃造口灌食。



## ■ 急性照護

- 重症須住加護病房觀察治療。
- 維持呼吸道通暢，必要時需緊急插管通氣治療
- 胸腔物理治療法及抽吸等以維持呼吸道通暢。
- 積極處理原發病或誘因，維持心、腦、腎等重要器官的功能。
- 預防和治療併發症。

## ■ 居家保健

預防感染及控制導致呼吸衰竭的原發病因。

## ■ 緊急返院提醒

呼吸喘、呼吸困難、心跳加速、手指或指甲床發紺、意識混亂或嗜睡等症狀請速返院就醫。

## ■ 複習一下

問題1: ( ) 在家發現呼吸喘、呼吸困難、心跳加速等症狀時，需要趕快就醫？

問題2: ( ) 有出現重症症狀時在家休養即可？

問題3: ( ) 急性呼吸衰竭主要是體內氧氣及二氧化碳在肺臟內的交換不足？

正確答案 問題1:0 問題2:X 問題3:0



參考資料：

Eman Shebl; Vincent S. Mirabile; Bracken Burns.(2022). Respiratory Failure. StatPearls.

Feller-Kopman, J. D., & Schwartzstein, R. M. (2016) The evaluation, diagnosis, and treatment of the adult patient with acute hypercapnic respiratory failure. Retrieved from [https://www.uptodate.com/contents/the-evaluation-diagnosis-and-treatment-of-the-adult-patient-with-acute-hypercapnic-respiratory-failure?source=search\\_result&search=acute%20respiratory%20failure%20adult&selectedTitle=1~150](https://www.uptodate.com/contents/the-evaluation-diagnosis-and-treatment-of-the-adult-patient-with-acute-hypercapnic-respiratory-failure?source=search_result&search=acute%20respiratory%20failure%20adult&selectedTitle=1~150)

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773

制訂單位 / 日期：27病房/111.04.18

PFS-8100-632

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮