

橫紋肌溶解症

■ 疾病簡介

橫紋肌溶解症是指肌肉壞死釋放出肌肉細胞成分至細胞外液及循環系統中，當大量肌蛋白被釋放出來，會造成腎小管阻塞，造成急性腎功能衰竭，電解質異常、心律失常和潛在的死亡。造成的原因包括外傷、組織被壓迫、電流、肌肉過度疲勞、高體溫症、藥物和毒物、感染及電解質不平衡等。

■ 常見症狀

症狀包括：茶色尿、肌肉疼痛及無力、休克及急性腎衰竭。

■ 檢查

- 尿液檢查：出現肌蛋白尿。
- 生化檢查：血液中基胺酸酐催化酶、肌酸酐、血中尿素氮、乳酸去氫酶及鉀離子升高。

■ 處置

- 內科治療/輸液補充：維持足夠水分，改善血管內及腎臟血流。
- 藥物：碳酸氫鈉(bicarbonate)：能減輕血液酸中毒、鹼化尿液及減少腎小管圓柱體的形成。
- 血液透析治療：促進肌蛋白之排除，必要時須進行血液透析。
- 維持電解質平衡：矯正電解質不平衡之併發症。
- 外科手術治療：針對創傷造成間室症候群之病人，必要時進行筋膜切開術以解除組織間之壓力。
- 營養處置。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

橫紋肌溶解症

■ 急性照護

注意事項減輕焦慮、控制疼痛、提供疾病訊息、傷口照護、維持體液及電解質平衡。

■ 居家保健

傷口照護、適當的身體活動、；治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

如高燒不退、解血尿、血便、黑便或任何出血等緊急狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：() 橫紋肌溶解症只會造成急性腎功能衰竭及電解質異常，並不會造成死亡。

問題2：() 當發生茶色尿、肌肉疼痛及無力情形時，不須理會可繼續活動及運動。

問題3：() 預防橫紋肌溶解症的發生，運動前、中、後應補充適量水分及休息。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：0



參考資料：

Miller, M. L. Targoff, I. N., (2016). Clinical manifestations and diagnosis of rhabdomyolysis. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-rhabdomyolysis?source=preview&search=Rhabdomyolysis&anchor=H23#PATIENT_INFORMATION

Andréia Carneiro, Diego Viana-Gomes. (2021) Risk factors and future directions for preventing and diagnosing exertional rhabdomyolysis. *Neuromuscul Disord*, 31(7), 583-595

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811

制訂單位 / 日期：8A病房 / 11.07.10

PFS-8100-654



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮