

急性扁桃腺炎

■ 疾病簡介

扁桃腺是由淋巴組織組成，位於口咽的兩側。扁桃腺炎即是指由細菌或病毒所引起的發炎現象，大部分是病毒引起的。又分為急性與慢性扁桃腺炎，急性扁桃腺炎較常見，若治療不當或反覆感染即會變成慢性扁桃腺炎。

■ 常見症狀

發炎時扁桃腺會發紅、腫大，甚至表面會出現灰白色滲出液--膿瘍，若腫大現象阻礙了呼吸道暢通，即會呼吸困難。常見症狀包含：喉嚨痛、吞嚥時疼痛且會反射至耳部、頸部淋巴腫大且壓痛、發燒、寒顫、食慾下降、倦怠，全身肌肉酸痛、頭痛。若未妥善治療，可能會產生心臟與腎臟損傷以及肺炎等合併症。

■ 檢查

- 血液檢查：檢查全血球計數及發炎指數。
- 滲出液細菌培養：確認細菌種類以調整抗生素的使用。
- 胸部X光攝影檢查：確認是否有肺部合併症發生。

■ 處置

- 病毒性扁桃腺炎通常具自限性，採症狀控制。
- 細菌性扁桃腺炎以抗生素治療，依細菌培養及敏感試驗決定使用的抗生素種類，通常是使用Penicillinc或Erythromycin 10天，大多數病患使用1-3天後症狀會獲得改善。另使用解熱鎮痛劑以緩解症狀。
- 局部治療：切開膿包引流。
- 手術治療：反覆發作經保守治療無效或因急性感染引起呼吸道阻塞可行扁桃腺切除術。

■ 急性照護

- 臥床休息，採半坐臥姿式或將床頭抬高30~45度，維持呼

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



- 吸道通暢，可用舌頭輕輕將口腔內的血水及分泌物吐出。若有過多的吞嚥動作、咳嗽厲害、呼吸困難、疼痛加劇、分泌物或痰中有大量血塊，請立即通知醫護人員。
- 兩側上頸部需要冰敷，冰敷15分鐘，休息15分鐘，以減輕疼痛及預防出血。
- 請進食冷流質或半流質食物，採清淡飲食，以減少吞嚥不適，依個人需要補充足夠的水分。每次進食後，需以冷水或漱口水漱口，保持口腔清潔。
- 使用溫的食鹽水漱口，促進舒適並保持口腔清潔。

■ 居家保健

- 請進食溫冷軟質食物，避免喝酒、或粗糙食物、刺激性及辛辣食物，避免影響傷口癒合，約一至二週後逐步恢復普通飲食。每次進食後，需以冷開水、食鹽水或漱口水漱口，以搖頭的方式代替平常嗽口方式，保持口腔清潔。刷牙時避免太深入而傷及手術部位。
- 多休息，避免用力運動和長久暴露在陽光下，預防傷口出血。
- 預防感冒，避免出入公共場所，若需要時應戴口罩。
- 避免吸菸、吸二手菸及暴露於冷空氣中，可藉助口罩或圍巾來預防。
- 依醫師指示按時使用藥物，定期返院追蹤檢查。

■ 緊急返院提醒

- 劇烈疼痛、發燒、局部出血等請速返院就醫。



■ 複習一下

問題1：()扁桃腺炎通常是病毒引起並且主要以症狀治療為主。

問題2：()扁桃腺炎即是指由細菌或病毒所引起的發炎現象，大部分是病毒引起的。

問題3：()反覆發作經保守治療無效或因急性感染引起呼吸道阻塞可行扁桃腺切除術。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：O



參考資料：

Busaba, N., & Doron, S. (2016) Acute complicated cystitis and pyelonephritis. Tonsillectomy in adults: Indications. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

Michael E Pichichero, MD (2021) Treatment and prevention of streptococcal pharyngitis in adults and children. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

Nicholas Busaba, MD, FACS & Shira Doron, MD (2021) Tonsillectomy in adults: Indications. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811

制訂單位/日期：8A病房/111.07.10

PFS-8100-449

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮