

# 急性胰臟炎

## ■ 疾病簡介

急性胰腺炎是胰腺的急性炎症過程，膽結石與喝酒是引起急性胰臟炎最常見的原因。

## ■ 常見症狀

主要症狀以腹痛為表現，疼痛常反射至背後，病人常會彎腰曲膝來減輕疼痛，這是因為胰臟位於後腹腔之故；臨床上，輕微的急性胰臟炎發作，輕微的急性胰臟炎發作，經過幾天的禁食及靜脈輸液後，症狀即可緩解，無任何併發症，然而嚴重的病人可能出現器官衰竭、呼吸衰竭，甚至可能會危及性命。

## ■ 檢查

- 血液檢測：全套血球計數、肝腎功能、血鈣、血中的澱粉酶和脂肪酵素，動脈血氣分析等。
- 影像檢查：腹部超音波、電腦斷層或是核磁共振掃描。

## ■ 處置

- 藥物治療：胰臟發炎以藥物治療為主，視病情決定使用抗生素，給予靜脈營養輸液以補充體液。
- 疼痛控制：腹部疼痛通常是急性胰腺炎患者的主要症狀，應該使用安全有效的鎮痛藥治療。
- 內視鏡治療：經內視鏡逆行性膽胰管攝影術可用於胰臟炎的患者，胰管開口切開或放置胰管支架，藉以疏通阻塞的胰管。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 急性胰臟炎

## ■ 急性照護

- 急性期時禁食是非常重要的（禁食包括開水），主要目的是減少胰臟的活動及分泌。進入恢復期，主要飲食由少量無脂肪流質飲食漸漸恢復正常飲食。
- 必要時放置鼻胃管，引流以去除胃泌物之緩解對胰臟的刺激。

## ■ 居家保健

- 注意飲食，避免太油膩的食物、或過度飲酒。
- 若有膽結石的病人，應定期接受腹部超音波的檢查，一旦懷疑有胰臟炎的發生，應立即到醫院接受適當正確的治療。

## ■ 複習一下

問題1：( )引起急性胰臟炎的原因為喝酒和膽結石。

問題2：( )急性期應禁食(包含飲水)。

問題3：( )急性胰臟炎主要症狀為腹痛。

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：0



### 參考資料

Allison L Yang, Julia McNabb-Baltar. (2020). Hypertriglyceridemia and acute pancreatitis, 20(5), 795-800. 吳佳憲、范郁敏、高士勛、方冠傑、蘇建維(2021)·內視鏡逆行性膽胰管造影術造成的胰臟炎之預防·臨床醫學，7(6)，381-387。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8101

制訂單位/日期：急診室/111.12.30

PFS-3800-007

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮