

重症肌無力

■疾病簡介

- 重症肌無力（Myasthenia gravis）是一種自體免疫的神經肌肉疾病，起因於患者體內產生自體抗體，攻擊了肌肉用來接受神經訊號的接收器，肌肉收不到神經來的指令，導致病人出現出現肌肉無力的症狀。
- 無力的症狀在休息或睡眠後可以改善，尤其是早晨起床後精神及肌肉力量狀態最佳，到了下午或傍晚逐漸無力與疲勞。其他自體免疫疾病（像是類風溼性關節炎、紅斑性狼瘡等）也可能與此病有關。
- 有些病人會有合併胸腺瘤的發生，治療上可能合併該處手術處理使得疾病獲得更好的控制。

■常見症狀

- 眼部肌肉無力，如複視、眼皮下垂。
- 說話不清晰、講話可能聽起來輕柔或有鼻音。
- 吞嚥困難、可能很容易噎住、難以進食、飲水或服藥。
- 頸部、手臂和腿部虛弱。腿部虛弱會影響您的行走方式。頸部肌肉薄弱，很難抬起頭。
- 呼吸無力，可能發生呼吸衰竭。

■檢查

- 神經學身體檢查：初步確定臨床上影響的狀況與程度，釐清其他可能性。
- 神經電生理檢查：以低強度電流刺激神經，觀察相應的神經肌肉訊號表現，過程通常平順，若有不適可向人員反應做處理。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 檢查

- 肺功能測試：在懷疑呼吸肌肉受影響時醫師會幫您安排以評估呼吸狀況。
- 抽血檢查：基本的血液生化之外，會再針對可能的不正常抗體做檢測。
- 胸腔電腦斷層：目的確認是否合併胸腺瘤。
- 核磁共振掃描。

■ 處置

- 大力丸 (Mestinon)：抑制神經傳導化學物質 (乙醯膽鹼) 的分解，使肌肉接收的訊號增加，提升對肌肉的控制。
- 類固醇：抑制免疫反應，減少不正常抗體的製造。
- 免疫調節劑：調節免疫反應，對功能影響較大或是較難控制的患者，醫師可能會幫您加上此類藥物 (比如：宜護寧、新體睦)。
- 血漿置換術：將經過標準處理後他人的血漿，逐次代換掉病人體內充滿不正常抗體的血漿，改善較危急的神經症狀，通常用於緊急時。
- 靜脈注射免疫球蛋白：用於危急時改善症狀用，價格較高昂。

■ 居家保健

- 保持規律生活，多休息，充足的睡眠，避免過度勞累及不正常作息，避免抽煙、喝酒。
- 規律服用藥物，按時門診追蹤。
- 維持適當的運動。
- 出入公共場所勤洗手，盡量避免被感染。
- 懷孕可能會加重肌肉無力的症狀，與醫師配合並討論。
- 規律的居家呼吸肌訓練，可以減低疲倦感及改善肺功能並提升生活品質。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒

無力症狀加劇或是出現進一步口齒不清、吞嚥困難、喘、呼吸不順，建議返診讓醫生做詳細的評估。

■ 複習一下

問題1：()重症肌無力常出現眼部肌肉無力、說話不清 等症狀？

問題2：()重症肌無力可服用大力丸 (Mestinon)及血漿置換術治療？

問題3：()重症肌無力返家需保持規律生活，多休息，充足的睡眠及規律服用藥物？

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：0



參考資料：

楊舒媚、蕭名彥、王亭貴 (2020)。重症肌無力症吞嚥障礙的處理。台北市醫師公會會刊，65(4)，58-63。
Myasthenia gravis Diagnosis & treatment. 取自 https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/myasthenia-gravis/diagnosis-treatment/drc-20352040?_ga=2.24158076.719863062.1647549506-417106519.1647549506
Myasthenia Gravis Fact Sheet. 取自 <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Myasthenia-Gravis-Fact-Sheet>
Merritt's Neurology. 13th edition, by Elan D. Louis, Stephan A. Mayer, and Lewis P. Rowland. N Engl J Med 2016; 375:2570-2581 December 29, 2020

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8023

制訂單位/制(修)訂日期：10B病房/1110618

PFS-0400-008

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮