

顏面神經麻痺

■疾病簡介

一般所說的顏面神經失調，其實件是顏面神經麻痺，可分為「中樞型」與「周邊型」。中樞型常見於腦出血、血管栓塞或腫瘤等腦疾病，顏面神經麻痺只是這些疾病的附帶症狀，無法做露齒、吹口哨、鼓氣等動作，但仍可皺前額、皺眉頭、閉眼；周邊型則以顏面神經麻痺為主要症狀，一般說的顏面神經麻痺是指周邊型，患者半邊臉發生肌肉麻痺、顏面痙攣，無法正常做臉部動作。

■常見症狀

- 顏面肌肉無力，如嘴角下垂、無力做微笑、露齒或吹口哨等動作。
- 麻木感、不協調，如口角向健側歪斜、伸舌多偏向健側及唾液外流。
- 嘴巴與眼瞼閉合不攏。

■檢查

- 觀察患者的症狀藉此判斷病況嚴重度，基本上看診時即可確診。神經傳導測試，面部肌肉肌電圖測試可幫助確定診斷和評估傷害程度。也可以通過眨眼反射來測試。若有其他神經症狀，必須進一步評估，排除頭頸部原因。最適當的檢查時機約為症狀發生後一周左右。



■檢查

- 肺功能測試：在懷疑呼吸肌肉受影響時醫師會幫您安排以評估呼吸狀況。
- 抽血檢查：基本的血液生化之外，會再針對可能的不正常抗體做檢測。
- 胸腔電腦斷層：目的確認是否合併胸腺瘤。
- 核磁共振掃描。

■處置

- 顏面神經麻痺沒有特效藥。藥物是輔助治療。
- 發病第一週是黃金治療期，服用類固醇，降低顏面神經發炎腫脹；補充維生素B群或B12，幫助顏面神經進行修復，大約八成的顏面神經患者能在1至3個月自然恢復。
- 搭配復健，利用超音波、電刺激等方式，刺激肌肉收縮，維持肌力避免萎縮。

■居家保健

- 刺激局部血液循環，維持肌肉張力。
- 臉部按摩：每天以手輕柔向上的按摩數次以增加臉部血液循環、減輕麻痺肌肉的僵硬感。
- 脸部肌肉運動：站在鏡前施行皺眉頭、用力鼓起雙頰、吹口哨等運動，以防止肌肉萎縮。



■ 緊急返院提醒

- 大部分的腦出血、腦血管栓塞或腦腫瘤等嚴重的腦疾病患者，也會有嘴歪口水外流等症狀。
- 這些疾病同時會合併其他症狀，如四肢感覺功能障礙、單側癱軟無力、麻木及吞嚥、說話障礙等。此時需快速送醫。

■ 複習一下

問題1：() 顏面神經麻痺，可分為「中樞型」與「周邊型」。

問題2：() 顏面神經麻痺症狀有顏面肌肉無力，如嘴角下垂、無力做微笑、露齒或吹口哨等動作。

問題3：() 顏面神經沒有特效藥。

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：0



參考資料：

https://www.kln.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=49&page_name=detail&iid=123

<https://kb.commonhealth.com.tw/library/143.html#data-10-collapse>

顏面神經麻痺。馬欣婕、郭冠良。家庭醫學與基層醫療；31卷12期(2021/12/25)，P384 – 387。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8023

制訂單位 / 制(修)訂日期：10B病房 / 1110610

PFS-0400-010

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮