

末期腎臟疾病

■ 疾病簡介

慢性腎臟疾病進展至第五期也就是末期腎疾病(腎衰竭)，隨著腎臟功能漸漸衰退，無法有效清除體內代謝物及維持體液的酸鹼平衡，血中的尿毒指數不斷攀升，慢慢會出現的尿毒症。

■ 常見症狀

- 因體液聚積所導致的呼吸短促或全身水腫及高血壓。
- 尿毒症導致皮膚搔癢、噁心嘔吐、疲勞、營養不良、貧血。

■ 檢查

- 血液檢查：血液尿素氮、血清肌酸酐，腎功能變差兩者數值會升高。
- 尿液檢查：蛋白尿、血尿、收集24小時尿液計算腎絲球過濾率。
- X-光檢查：檢視腎臟外觀，偵測有無腎結石和相對位置。
- 超音波檢查：可以得知腎臟大小、有否腎結石和腫瘤等問題。

■ 處置

利用藥物及飲食控制通常無法有效控制病情，需選擇替代性療法來代替衰竭的腎臟功能。而腎臟替代療法目前有三種治療方式：

- 腹膜透析。
- 血液透析。
- 腎臟移植。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 急性照護

- 治療高血鉀、心律不整、貧血等併發症。
- 心肺積水照護。
- 飲食及藥物治療預防高血鉀、高血磷。
- 透析治療照護。

■ 居家保健

- 持續門診治療與追蹤。
- 良好生活習慣、適當的血壓及血糖、尿酸、膽固醇控制。
- 限制水分攝取，並多鼓勵活動以減少體液留滯，降低體液容積過多。
- 預防高血鉀症：血中血鉀過高，會引發心律不整，危及生命，應配合飲食與藥物治療。
- 飲食控制：應限鹽飲食及蛋白質，避免攝取過多罐頭、醃漬、加工品食品，可諮詢營養師以設計飲食調整計畫。
- 透析選擇及準備；如有透析另注意管路照護以避免感染。
- 心理調適。

■ 緊急返院提醒

- 意識改變。
- 持續噁心、嘔吐、食慾不振、疲倦及腹瀉。
- 呼吸喘、呼吸困難。
- 水腫、體重異常增加。



■ 複習一下

問題1：()腎臟病人飲食上要控制水分且低鉀低磷，避免攝取過多罐頭、醃製產品？

問題2：()末期腎臟病人可能因體液聚積所導致呼吸喘、水腫等不適症狀？

問題3：()末期腎臟病只需藥物控制即可？

正確答案

問題1：O 問題2：O 問題3：X



參考資料：

劉庭豪、邱哲琳、楊雀戀(2020)·慢性腎臟病之運動與營養照護·*臨床醫學月刊*, 86(3), 556-558.

龔柏仁、詹君美、劉又瑛(2020)·照護一位末期腎臟疾病人初次血液透析治療之護理經驗·*台大護理雜誌*, 12(6), 29-40.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1883

制訂單位 / 日期：28病房 / 110.07.20

PFS-8100-422

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮