

腎移植

■ 疾病簡介

腎移植是治療末期腎疾病選項之一，是將一顆健康的捐贈腎臟植入下腹部，完成動、靜脈及輸尿管之吻合，觀察腎臟功能恢復程度，配合免疫抑制劑之使用，定期追蹤，以提高手術之成功率。成功的腎移植可以降低因血液/腹膜透析帶來的併發症，提高存活率及生活品質。有關器官捐贈及移植作業均須依據人體器官移植條例執行。

■ 檢查

- 組織相容檢查：人類白血球抗原、白血球交叉試驗、ABO血型。
- 血液檢查：全血球計數、凝血功能檢驗。
- 生化檢查：肝腎功能及血糖檢驗。
- 尿液檢查：常規尿液及細菌培養。
- 血清學檢查：B型肝炎標記及抗體、巨細胞病毒、EB病毒、人類免疫缺陷病毒、梅毒等。
- 心電圖及胸腹部X光。

■ 急性照護

- 手術前準備：完成檢驗檢查、全身清潔、術前接受一次血液透析。
- 手術後照護：入住加護病房密切觀察，穩定後轉一般病房，疼痛控制、觀察尿量、早期離床活動、預防肺擴張不全、預防泌尿道感染、執行身體清潔、限制訪客、避免生食、執行口腔衛生、藥物指導、監測排斥徵象。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 處置

- 預防性抗生素
- 免疫抑制劑治療：Prednisolone、Cyclosporin、Azathioprine、Tacrolimus
- 腎臟超音波：評估及追蹤腎臟功能。
- 腎臟切片：評估及追蹤腎臟功能。

■ 居家保健

- 自我監測排斥徵象：
 1. 一天內體重增加一公斤以上或一週增加兩公斤以上。
 2. 一天尿量小於1,000c.c.。
 3. 發燒：體溫38°C以上。
 4. 移植的腎臟會腫痛，移植腎同側的腿浮腫。
- 每天監測體溫、體重、血壓，並記錄飲食攝入量及大小便的情形。
- 穿著寬鬆衣服，勿穿緊身衣，以防止壓迫植入的腎臟。
- 預防感染、注意口腔清潔。
- 為了使植體腎臟的功能正常及預防排斥的發生。受腎者不可私自停藥或改變劑量。劑量不足會導致植體腎臟受到排斥而失去功能。
- 治療期間需要依照醫師指示定期回診追蹤及抽血。



■ 緊急返院提醒

發燒寒顫、無尿、解血尿、傷口紅腫熱痛、潮濕等狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：() 腎移植手術後有發燒情形屬正常現象，僅需服用退燒藥物即可，無需特別注意或告知醫師。

問題2：() 服用抗排斥藥物產生腸胃道不適可以自行調整藥物劑量以改善不適情形。

問題3：() 執行腎臟移植後仍需注意飲食攝入量及大小便的情形。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：0



參考資料：

Chandraker, A., Brennan, D. C. (2016). Overview of care of the adult kidney transplant recipient. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/overview-of-care-of-the-adult-kidney-transplant-recipient?source=search_result&search=renal+transplant&selectedTitle=1%7E150

財團法人中華民國腎臟基金會 (2022) • 取自 http://www.kidney.org.tw/qa/graft_a5.html

劉雪娥等 (2020) • 成人內外科護理學 • 臺北市：華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1883

制訂單位/日期：28病房/111.11.10

PFS-8100-633

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮