

急性腎小管間質腎炎

■ 疾病簡介

指急性發作下腎臟間質發生病變且影響腎小管。
常見原因：感染、藥物、免疫疾病反應。

■ 症狀

- 可能無症狀。
- 發燒、噁心、嘔吐。
- 皮疹、關節疼痛。

■ 檢查

- 實驗室檢查、放射線影像檢查、腎臟病理切片。

■ 處置

- 採症狀治療。
- 應積極尋找和去除潛在病因：
 - (1)藥物引起(包括：青黴素類、頭孢菌類和磺胺類抗生素或止痛劑、利尿劑與抗癲癇藥物)，應立即停藥。
 - (2)感染所引起，則需以抗生素積極控制感染狀況。
- 導致急性腎衰竭，必要時須視狀況予透析治療。

■ 急性照護

- 維持適當的活動量與正常體溫。
- 緩解疼痛與皮膚不適症狀。
- 降低腎臟負荷，依據尿液中蛋白質含量與個別所需；攝取適當營養。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 居家保健

- 少數病人因腎損傷而發展成慢性間質性腎炎，若未持續追蹤最後恐演變為末期腎病；因此，避免使用不明藥物與追蹤腎功能非常重要。

■ 緊急返院提醒

急性疼痛、發燒

■ 複習一下

問題1：()急性腎小管間質腎炎可能出現噁心、嘔吐、發燒、
皮疹及關節疼痛。

問題2：()避免使用不明藥物及定期追蹤腎功能非常重要。

問題3：()導致急性腎衰竭，必要時須視狀況行透析治療。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

劉雪娥等(2020年5月)。成人內外科護理學(下)(8版)。華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1881

制訂單位/日期：28病房/111.11.10

PFS-8100-447

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮