

心臟節律不整

■ 疾病簡介

一般人的心臟的跳動是有規律的，正常成人在休息狀態每分心跳速率為60~100次，大部份的人在60~80次之間。心跳速率會受到許多因素的影響而改變例如運動時心跳會加快，而休息或睡覺時心跳會變慢，是正常的生理現象。除了生理性不規則外，心跳速率及節律有所改變，就是心跳的間隔長短不一定時叫做「心律不整」或「不整脈」，心跳的頻率過快或過慢時都算是心律不整。

■ 常見症狀

心悸，胸悶、胸痛、呼吸急促、頭暈及倦怠等。嚴重之心律不整時，可引發病人休克、暈厥昏倒、甚至猝死。

■ 檢查

- 心電圖檢查
- 運動心電圖
- 24小時心電圖檢查

■ 處置

- 藥物：包含鈉離子阻斷劑、乙型交感神經抑制劑、鉀離子阻斷劑、鈣離子阻斷劑、毛地黃等。由於抗心律不整藥物本身也可能引起心律不整，必須由心臟科專科醫師處方。
- 電燒和節律器置入：多種藥物仍無法有效控制心律不整時，可以考慮電燒術或節律器置入，以改善病人症狀。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 監測心律及藥物治療之成效。
- 預防其誘發因素及相關之疾病。

■ 居家保健

- 正常生活起居，維持情緒穩定，放鬆心情。避免菸、酒、濃茶、咖啡。注意其他疾病的醫療控制，如：高血壓、糖尿病。如有服用抗心律不整藥物，必須配合醫囑服藥，勿自行調藥或停藥，以免發生意外。

■ 緊急返院提醒

如有以下症狀，請您速至醫院就醫，可能需安排進一步檢查：

- 持續的心悸、胸悶、呼吸困難等。
- 暈厥、意識改變。

■ 複習一下

問題1：正常心跳速率介於60~100次/分。()

問題2：心悸，胸悶、胸痛、呼吸急促、頭暈及倦怠為常見症狀。嚴重時可能引發休克、暈厥昏倒、甚至猝死。()

問題3：菸、酒、濃茶、咖啡不需特別避免攝取。()

正確答案：

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

National Library of Medicine. (2016). Arrhythmia .Retrieved from
<https://medlineplus.gov/arrhythmia.html>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8822

制訂單位 / 日期：8B病房/111.07.25

PFS-0100-002



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮