

照顧動靜脈瘻管

■ 疾病簡介

係指外科醫師將手臂的一條動脈血管及一條靜脈血管接合，使動脈血不斷衝向靜脈，讓血管膨脹，以足夠每分鐘由洗腎機抽出200ml-350ml血液，進行血液透析，瘻管功能的好壞，直接影響透析品質。

■ 常見症狀

- 手術後前三天，應密切注意有無出血及腫脹現象，正常時會輕微腫脹，若情況嚴重，需告知醫師。
- 保持傷口清潔、乾燥，若有滲血及不慎弄濕情形應立即消毒，更換無菌紗布。
- 每天檢查瘻管血流是否流暢（手觸摸有震動感、靠近耳朵有咻咻聲）。
- 手術的肢體避免作治療（如：量血壓、注射任何藥物或抽血），以避免造成血栓。

■ 檢查

- 超音波室檢查：血管超音波。

■ 血管運動

- 手臂伸直放下，並手握軟球加壓，口唸一到五秒再放鬆，重複此動作 5-6次。
- 握球運動：手臂伸直自然下垂，手握軟球用力握球持續 5 秒之後放鬆；如此握球、放鬆球交替動作，重複動作約 15 分鐘。

本單僅供參考療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 術後護理：手術後以彈性繃帶或紗布包紮傷口。
- 手術後抬高患肢保持平直，需高於心臟位置，以防肢體末端腫脹。
- 傷口保持清潔乾燥。
- 術後第三天如無出血現象，可開始「握球運動」。

■ 居家保健

- 每日自我檢查瘻管的通暢性，可用手觸摸血管或將手靠近耳邊有咻咻聲如果觸診有困難者可用聽診器，每日至少檢查一次。
- 禁止用患側量血壓、打針、提重物、穿過緊的衣服、帶手錶、飾物、睡覺時不可把手當枕頭用。
- 透析前一天，熱敷後採環狀按摩方式，朝向心臟按摩的方向，但避免用力搓揉使血管受傷，局部紅腫應禁止熱敷。熱敷時避免整隻手泡在熱水中。
- 透析當天穿刺部位保持乾淨，12小時後才除去紗布。
- 透析當天穿刺部位形成血腫時，24小時內用冰敷；24小時後才可熱敷。但無論冰敷或熱敷都不可將傷口弄濕。
- 透析結束後應局部加壓15-20分鐘，以達完全止血避免血液滲漏。
- 年老無力的病人可由家屬協助做血管活動，按壓病患之上臂，加壓約5-10秒後放鬆，並作輕柔環狀按摩，往心臟方向推揉血管。
- 人工血管止血時，採點狀止血力量不可太大，因人工血管較無彈性易使血流停滯而阻塞。
- 瘻管凸起時可用護腕保護，以防碰撞致血管受傷出血。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 熱敷血管：洗腎24小時後再熱敷，避免針孔出血或發炎，如針孔滲血或血腫時，24小時內先加壓冰敷；每天熱敷及按摩血管共15分鐘，一天可做3-4次。
- 發生眩暈血壓下降時，應檢測瘻管是否通暢；以便及時處理。
- 保持皮膚完整性，避免抓傷，以預防感染。
- 意外受傷時，直接以乾淨紗布加壓緊急就醫。

■ 緊急返院提醒

- 如有紅腫、熱痛、麻木感、出血，應趕快就醫，當有出血時，可直接壓迫傷口止血再趕緊送醫。
- 平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管有無沙沙聲，若靜止無聲須立即就醫。

■ 複習一下

問題1：()手術後傷口有出血，可以不要立即就醫。

問題2：()做血管的手可以抽血，量血壓，打針用。

問題3：()不用每天檢查瘻管有沒有聲音，2-3天檢查一次就可以了。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：X

參考資料：

呂淑卿、李碧霞、謝湘俐、莊宇慧(2017)。血液透析患者動靜脈瘻管阻塞原因及預防與居家照護。臺灣腎臟護理學會雜誌，16(3)，1-12。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1901

制訂單位/制(修)訂日期：血液透析室/111年06月12日



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮