

口腔護理

■ 目的

- 昏迷或無法自行刷牙的病人。
- 預防口腔內細菌繁殖，預防感染。
- 協助昏迷或無法自理病人保持口腔之清潔。
- 增加口腔舒適及美觀，促進食慾。
- 減少異味，防止惡臭。
- 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。
- 觀察口腔情況，保持口腔清潔，預防口腔潰瘍。

■ 誰需要做口腔護理？

- 昏迷或無法自理的病人。
- 接受頭頸部放線治療、化療者。
- 口腔感染或有傷口破皮者。

■ 如何做口腔護理？

- 先檢查口腔黏膜、舌頭及齒齦有無發紅、白點、傷口等，如有假牙要先取下。
- 選擇適合潔牙用物(牙刷或潔牙棒、棉棒)清潔。
- 盡量採坐姿，尤其是昏迷或易噎到者，須先抬高床頭。
- 接受化學治療、放射治療或免疫不佳者，使用軟毛牙刷，避免造成黏膜損傷發炎。
- 以螺旋方式向牙冠的方向清潔，清潔順序是牙齒外面、內面、齒面、上顎、雙頰、舌頭。
- 易有噁心、嘔吐感的病人，進食後30分鐘內不可進行口腔護理。
- 清潔後可使用護脣膏或凡士林潤唇。



- 口腔有傷口時，清潔前可先含冰塊，減少疼痛。
- 口腔異味者，可加入數滴檸檬汁於清潔溶液中，減少異味。
- 不易清除的舌苔，可口含鳳梨、維他命C或使用鳳梨汁清潔。
- 易口乾者，可口含甘草片、梅子、八仙果，促進唾液分泌。
- 若舌頭發紅乾燥或白斑厚而融合無法清除，可能為念珠菌(俗稱鵝口瘡)感染，需告知醫師開立藥物使用。
- 漱口水的選擇：(1)清水或鹽水：對口腔黏膜刺激小，可避免嘴唇乾燥(2)檸檬水：含維生素C，味道佳，可促進唾液分泌及組織癒合(3)綠茶、茉莉花茶：除味效果佳(4)甘草水：味道佳，刺激唾液分泌，減少口乾(5)蜂膠水：增加免疫，預防感染。

■ 複習一下

問題1: () 昏迷或無法自理的病人也需要口腔護理。

問題2: () 口腔有傷口時，清潔前可先含冰塊，減少疼痛。

問題3: () 易有噁心、嘔吐感的病人，進食後要立刻平躺進行口腔護理。

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：X

參考資料

蘇麗智、簡淑真、劉波兒、蘇惠珍、林靜娟、呂麗卿、歐倫君等 (2015)·實用基本護理學(七版)·台北市：華杏

劉淑娟、游美芳(2013)·長期照護個案的口腔照護及其重要性·源遠護理(7卷2期)

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773

單位/日期：27病房/111.06.20

PFS-8100-607



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮