

# 讓臨終沒有遺憾

## ■ 陪您最親愛的家人走最後的一段

病人在臨終階段，身體的變化可能會引起您的緊張與不安，面對這一切，對您來說並不容易。本手冊希望幫助您調整自己的心情，知道如何與他/她互動，期望能促進您與家人間的互動，在幽谷伴行中陪他/她走向善終。

## ■ 關於臨終關懷，我可以再了解

- 生與死本是一體，臨終就是一場「生命教育」的展現，從死亡看見生命讓我們有機會探究生命的意義，珍惜當下生活的每一刻。
- 臨床中常看見家人隱瞞病人的病情，此做法易阻礙醫療團隊、家屬與病人間的溝通。在陪伴過程中，難以了解臨終者的心靈，病人有可能帶著遺憾離開。
- 當病人開啟死亡話題，家屬若選擇逃避，病人容易陷入死亡的陰影、無奈與孤獨之中。
- 每個人都有權利決定自己的生命，愈早讓病人知道實情，愈能讓他/她有足夠時間去安排餘生，了解病人的餘生期待，協助他/她完成，達到生死兩相安。

## ■ 如何跟臨終病人相處與談話

- 若病人能夠接受即將往生的事實，可以試著與他/她談談面對死亡的想法及感受，想要如何處理與安排後事，或是預立遺囑的意願。
- 不需強迫病人接受他沒打算接受的事實，傾聽臨終病人的心情，有助於理解病人的身心靈狀態。



## 讓臨終沒有遺憾

- 重視病人的希望，對病人的希望可以坦白但不要悲觀，試著誠實而非否定。
- 尊重病人的選擇及交待事項，幫助病人完成最後的心願。
- 協助病人自由表達想法及情緒，無論對方會有什麼反應，坦誠地將心中的話說出來，共同分享快樂與悲傷。

### ■ 如何跟臨終病人相處與談話(續)

- 盡可能陪伴在病人身旁，當他/她無法以口語溝通時，可以在耳邊輕聲告訴病人我們想要告訴他/她的話(聽覺是最後喪失的器官功能)；如果病人語意不清或虛弱，需要幫助他/她整理對話內容，透過點頭、動手指或眨眼作為溝通方式，確認雙方都理解彼此的想法。
- 依照病人談話的方向來對談，溫和真摯望著他的雙眼，請勿對他談話的內容妄加解釋、判斷、不適當的同情或迴避視線。
- 家人可以跟他/她說些安心的話語，在臨終時有助於他/她放心離開。

### ■ 關於預立遺囑

- 提早規劃好身後事宜，可以避免突然死亡造成來不及交代重要事情的遺憾，同時也可以避免家屬為了辦理後事相關細節產生爭執。

### ■ 何時可以預立遺囑及醫療決定？

- 年滿20歲以上具有自主能力的成年人，可以為自己預立「遺囑」、「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」、「不施行心肺復甦術同意書」、「醫療委任代理人委任書」、「預立醫療決定」，當自己罹患末期疾病時，這些意願皆以生效而且受到法律保障。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 預立遺囑及醫療決定的重點

- 表達對生命的回顧即遺言、遺物處理、遺贈、喪葬處理、遺產分配、指定監護人、財產信託、保險受益人之指定或更改。
- 具法律效力的遺囑方式〈請參照民法第五編繼承第三章第二節〉
- 安寧緩和醫療條例及醫療自主權利法相關規範

## ■ 複習一下

問題1：( ) 每個人都有權利決定自己的生命，愈早讓病人知道實情，愈能讓他/她有足夠時間去安排餘生，了解病人的餘生期待，協助他/她完成，達到生死兩相安。

問題2：( ) 若病人能夠接受即將往生的事實，不可以試著與他/她談談面對死亡的想法及感受，想要如何處理與安排後事，或是預立遺囑的意願。

問題3：( ) 年滿20歲以上可以預立遺囑及醫療決定  
正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○

參考資料：

- 梁淑媛,丁熙安,李慧貞,盧玉羸,高聖惠(2014).疼痛對癌症病人的情緒衝擊.健康科技期刊, 2(1), 20-37。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1333

制訂單位/制(修)訂日期：23病房/1111225

PFS-8100-404



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮