

臨終症狀指南

臨終時期病人的症狀變化可能會引起您的焦慮，此刻您要面對這一切不是件容易的事，但我們可以學習一些照顧技巧，一起陪伴病人面對臨終的各種現象。本單張希望幫助您了解此刻家人發生了什麼事？您可以如何處理？我們期望能促進您與家人彼此的互動，在幽谷伴行中陪他（她）走向善終。

當生命接近臨終階段，您可能觀察到以下的症狀，但這些症狀會依疾病的不同而不同，並非每一個都會出現，也不一定會依照順序出現。我們可以依據不同症狀，按照下列處理方式，協助我們的親人更舒適。

■ 現象一

病人可能越來越沒有食慾。

■ 我能做的

- (1) 定時口腔護理、經常使用濕的棉棒擦拭口腔（每半個小時到2小時一次，視情況而定）。
- (2) 使用護唇膏或凡士林保持唇部濕潤，避免乾裂或破皮。

■ 現象二

睡眠時間越來越長且不易叫醒，是因為體內代謝的機能慢慢衰退所造成。

■ 我能做的

- (1) 當病人比較清醒時多和他溝通，並安排活動讓他參與。
- (2) 若沒有不舒服的表情或表示，當病人睡覺時則不需刻意叫醒。

■ 現象三

由於神經系統機能退化，造成聽力、視力減退。

■ 我能做的

- (1) 房間的燈保持亮著。
- (2) 聽覺是最後消失的感覺，您可以像平常一樣與病人保持對話。
- (3) 經常與病人表達自己內心的想法或感受。
- (4) 向病人解釋您正在做的事。
- (5) 鼓勵其他親友也這樣做，即使是小孩子也有他們想表達的話語或是離別的情緒。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

臨終症狀指南-續

■ 現象四

因血液循環變緩慢、血壓下降，造成手腳漸漸冰冷，身體靠床側的膚色會逐漸變深。

■ 我能做的

- (1)毛毯勿使用電熱毯材質，以免造成傷害。
- (2)定期翻身，需要時可給予按摩。

■ 現象五

病人的疼痛或症狀控制可能變得更難控制。

■ 我能做的

- (1)依醫生指示給予止痛藥，如果止痛藥無法止痛，請告知醫護人員。
- (2)與護理人員討論其它疼痛控制方法如放鬆、按摩、音樂等。
- (3)在不會加劇病人的疼痛情況下，您可嘗試著按摩他的四肢或背部。

■ 現象六

神經肌肉系統的失控，造成大小便失禁。

■ 我能做的

- (1)鋪上防污床墊，使用尿布、集尿袋或留置尿管。
- (2)定時更換尿片並沖洗會陰，注意保持會陰皮膚乾爽，預防紅臀或褥瘡。

■ 現象七

對於時間、地點和對人混淆不清，是因為疾病的進展導致身體衰敗所造成。

■ 我能做的

- (1)適時提醒病人的時間、日期，需要時幫助他再認識周遭的人。
- (2)讓他置身於熟悉或喜愛的事物當中，這時若病人喜歡的寵物，則可以幫上大忙。
- (3)並不需要勤於抽痰，因為容易造成咽喉過度刺激而流血，反而可能造成病人的不適。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

臨終症狀指南-續

■ 現象八

病人可能會躁動不安、情緒激動、或是容易生氣、拉著床單，甚至看到一些幻影等。這是因為血液循環變慢，造成腦部缺血。

■ 我能做的

- (1)保持鎮定，不要認同病人不切實際的幻覺，溫柔而有耐心地告訴他正確的人、時、地。
- (2)注意環境的安全與舒適，可用毛毯包覆床欄，以免病人碰傷或撞傷。

■ 現象九

因水分攝取減少造成呼吸道分泌物變得較黏稠，痰不易咳出。因吞嚥肌肉漸漸無力，故分泌物會積在喉嚨或氣管處而產生吵雜的呼吸聲，這就是所謂的「臨終鼾聲 (death rattle)」。

■ 我能做的

- (1)採側臥姿或把床頭搖高，以利口水流出。
- (2)用枕頭把頭墊高以利吞嚥。
- (3)使用蒸氣吸入治療促使分泌物稀釋，利於咳出。

■ 現象十

病人可能會出現不規律的呼吸型態，呼吸有可能暫停十到三十秒之久，這是因為血液循環減慢的關係。

■ 我能做的---把床頭搖高或用枕頭把頭墊高。

■ 現象十一

當死亡來臨時，病人會有下列現象：雙眼睜著（沒有閉合）、或眼皮微微開、沒有呼吸、沒有脈搏、大小便失禁、頷關節鬆弛，嘴巴微張、或搖晃病人或與他對話沒有反應。

■ 我能做的---通知護理人員或醫師。

■ 貼心小提醒

如果您在閱讀之後仍不知道該怎麼做，需要人陪您聊一聊，安寧團隊是您的後盾，醫師、護理人員、社工、志工、牧靈人員都能為您服務喔！

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

臨終症狀指南-續

■複習一下

問題1：()以下何種現象不是臨終之症狀？

- a. 睡眠越來越長，不易叫醒
- b. 死前哮鳴音
- c. 排尿量變少
- d. 嘆氣式呼吸

問題2：()當病人無法再進食時，以下何者為是？

- a. 為了怕病人餓死，要鼓勵病人進食，必要時須放鼻胃管
- b. 口腔會太乾，要讓病人多喝水
- c. 若水分攝取不足，可與醫師討大量輸液使用
- d. 身體機能衰退，腸蠕動減少，病人不會感到飢餓。

問題3：()以下死亡徵象敘述，何者為是？

- a. 叫喚、撫摸病人沒有反應
- b. 呼吸心跳停止、觸摸頸動脈沒有搏動
- c. 瞳孔放大，嘴巴、眼皮微張
- d. 以上皆是

正確答案

問題1：b 問題2：d 問題3：d



參考資料：

Prodromos, C. C, Han, Y., Rogowski, J., Joyce, B., Shi, K. (2007). A meta-analysis of the incidence of anterior cruciate ligament tears as a function of gender, sport, and a knee injury-reduction regimen. *Arthroscopy*, 23(12), 1320.

臨終前、後之照護 • 慈濟(<https://taichung.tzuchi.com.tw> > archive > file > files)

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1333

制訂單位/日期：23病房/1111227

PFS-8100-404

