周邊置入中心靜脈導管居家照護需知

■照護原則

- 使用防水透氣敷料每7 天更換一次，若採紗布及抗敏敷料覆蓋時，每天更換一次。
- 若管路傷口周圍有紅、腫、熱、痛或膿狀、分泌物或髒污、水氣滲入敷料或脫落等情形時，需立即更換敷料並返診。
- 植入處周圍皮膚勿碰到水，因此洗澡先以清潔塑膠袋或保鮮膜包裹導管處的肢體，並以膠帶固定，以防感染。(圖一)
- 若導管外露長度與剛建立導管位置相差達3公分以上(或外露長度越來越長時)，即可能出現滑脫，請立即通知護理人員或返院就診。
- 每七天返診確認導管功能、沖洗導管及更換間歇注射帽並清潔消毒，若有使用PICC固定座(Stat Lock)，則每7天配 合管路沖洗一併更新。
- 返診時請攜帶照護紀錄手冊，讓護理師紀錄放置部位皮膚情況、導管外露長度及換藥時間，以便查詢。

圖一 洗澡時，以清潔塑膠袋/保鮮膜及紙膠包裹導管肢體

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

周邊置入中心靜脈導管居家照護需知

■日常活動

- 可從事彎曲、伸展及一般日常活動，如：煮飯、洗碗、掃地或拖地等。
- 避免過度用力及大範圍的手臂旋轉活動，如：游泳、打網球、打羽毛球、打高爾夫球、360度旋轉肩關節、過度擴胸運動。
- 管路勿碰水，禁止泡澡或泡溫泉。
- 避免提約 4.5 公斤(10磅)以上重物，以預防導管斷裂、扭曲、破裂、移位。
- 放置導管肢體不可測量血壓，並避免穿袖圍太緊的衣服，減少肢體壓迫，影響管路功能。
- 請小心穿脫衣物，以避免導管受到拉扯。

■複習一下

問題一:(　)沐浴時須注意管路固定，不可碰到水。

問題二:(　)放置導管的手臂無任何治療禁忌。

問題三:(　)若傷口有紅、腫、熱、痛或分泌物時，須盡速換藥並回診確認。

正確答案

問題一: O 問題二: X 問題三: O

參考資料：

陳儷月、張麗君、阮呂文貞(2020)•提升護理人員周邊置入中心靜脈導管照護正確率之專案•腫瘤護理雜誌，20(1)，33-49。

羅美惠、陳素里、林佩青、秦僑慧(2018). 提升周邊置入中心靜脈導管照護完整率•醫學與健康期刊，7(2)，101-115。

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1882

■ 制訂單位 /日期：護理部 28病房/111.03.19

■ PFS-8100-623