

# 保護性約束之護理指導

## ■約束目的

保護性約束旨在保障病人安全，避免因意識混亂、躁動或認知障礙導致的自傷、攻擊、拔管、跌倒等行為，在醫療團隊評估後執行

## ■約束工具介紹



棉質腕踝帶



棒球手套



胸腹磁扣



四肢磁扣



約束衣



情緒安撫

約束可能引起病人不安與抗拒，護理師與照護者應共同安撫病人情緒，增加配合度，降低危險發生



移除危險物品

約束前應移除病人身上與周圍的危險物品，如項鍊、戒指、手錶等，以減少不適感和降低拉扯、肢體發紺的風險



避免壓迫管路

應避免壓迫動靜脈瘻管、點滴注射處和其他管路





### 鬆緊度適當

鬆緊度以能伸入兩根手指為原則，過緊可能阻礙血液循環，導致肢體發紺、蒼白或麻木感；過鬆導致約束帶滑脫



### 呼吸監測

使用胸腹約束帶或約束衣時，應保持病人正常呼吸功能，需適時調整約束姿勢，避免呼吸困難



### 定期檢查與放鬆

每30-60分鐘檢視約束部位的皮膚與血液循環，每2小時放鬆約束帶一次，並執行局部皮膚清潔及護理



### 家屬協助與通知

陪伴或探訪時，如需解除約束，請先與醫療團隊討論，並離開前通知護理人員，以確保病人安全



### 持續評估與解除

醫療團隊會持續密切評估約束之必要性，並依照病人狀況盡早解除約束

## ■ 複習一下

問題1:()約束帶鬆緊度以能伸入兩根手指為原則，過緊會阻礙血液循環，導致肢體發紺；過鬆則可能導致約束帶滑脫問題

本單僅供參考，實際治療以醫師診療為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

問題2: ( ) 每30-60分鐘檢視約束部位的皮膚與血液循環，  
每2小時放鬆約束帶一次並執行局部皮膚清潔及護理  
問題3: ( ) 家屬覺得病人可以配合時，可以自行解除約束  
正確答案:問題1○ 問題2○ 問題3×

#### 參考資料

- 溫惠心、吳純怡、陳思穎(2023). 運用多元策略降低內科加護病房身體約束發生率. *台灣醫學*, 27(6), 765-771。[https://doi.org/10.6320/FJM.202311\\_27\(6\).0012](https://doi.org/10.6320/FJM.202311_27(6).0012)。
- Lan, C.-H., & Wei, L.-C. (2024). Reducing mechanical restraint in emergency departments: International perspectives and Taiwan's experience. *Emergency Medicine Australasia*, 37(1), e14534. <https://doi.org/10.1111/1742-6723.14534>.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1300

制訂單位 / 日期：護理部/114.12.01

PFS-8100-676



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮