

# 傷口照護指導(參院共版)

## ■ 哪些人需要傷口照護

- 出院回家後身上有傷口須要在家中傷口換藥者

## ■ 癒合不良的危險因素

年齡、感染、營養狀態、糖尿病等慢性疾病、體重、活動能力、抽煙、喝酒等，這些都是影響傷口癒合的因素

## ■ 換藥步驟

洗



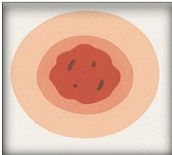
- 洗手(可準備清潔手套)換藥**前**與換藥**後**都應該要洗手喔

移



- 移除紗布(動作輕柔，如有紗布或敷料沾黏在傷口，可使用生理食鹽水沾濕棉棒或紗布，先濕敷沾黏的傷口，協助分開紗布，避免撕除傷)

觀



- 觀察傷口(觀察傷口是否有深度，分泌物顏色，是否有異味，是否紅腫熱痛等等)

消



- 清潔傷口(可以使用生理食鹽水或傷口清潔劑-如水溶性優碘，沾濕棉棒或紗布清潔傷口，方向由內到外，由上到下，勿來回重複擦)

蓋



- 塗抹開立的傷口藥膏或貼上敷料
- 最外層再覆蓋紗布，紙膠固定，即完成換藥動作囉!

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## 日常注意事項



- 換藥前後請洗手
- 傷口保持清潔
- 污染或滲濕須立即換藥
- 避免劇烈運動防傷口裂開
- 避免刺激食物如:菸酒、辣椒
- 遵從醫囑服藥及按時回診

## 傷口異常警示



發紅

腫脹

發熱

劇烈疼痛

## ■ 緊急返院提醒

請密切觀察傷口處有無異常出血、分泌物過多或紅、腫、熱、痛等情形產生,若有上述之症狀必需立即返診處置

## ■ 複習一下

問題1：( )當傷口出現紅、腫、熱、痛甚至有化膿性滲出液則可能有感染情形

問題2：( )協助換藥，移除紗布後需觀察傷口的狀況

問題3：( )我有糖尿病不會影響到我的傷口癒合

正確答案

問題1:○ 問題2:x 問題3:○

### 參考資料

Britto, E. J., Nezwak, T. A., Popowicz, P., & others. (2024). *Wound dressings*. StatPearls Publishing.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470199/>

Sussman G. (2023). An update on wound management. *Australian prescriber*, 46(2), 29–35.  
<https://doi.org/10.18773/austprescr.2023.006>

制諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1300

制訂單位/日期：護理部/114.12.01

PFS-8100-680

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮