

兒童癲癇

■ 疾病簡介

癲癇發作之基本現象是因大腦細胞異常興奮產生放電，進而引起身體及器官之症狀。

兒童的癲癇有很多種類，最主要的包括局部與全身型兩種，其他的還有點頭式癲癇、失神性發作、肌陣攣性等等。

■ 常見症狀

癲癇發作通常具有刻板性（每次發作都與前一次相似）、隨機性（可在白天或夜間的任何時間發生），很少由特定的環境、心理或生理事件誘發。

癲癇發作有多種類型，每種類型都會引起不同的症狀。大多數癲癇發作僅持續幾秒鐘或幾分鐘，可分為大發作、小發作及複雜型發作；在小兒有時會有一些特殊型態的抽搐，如新生兒抽搐、點頭痙攣等等。每一種型態的抽搐，他們的治療，原因和預後都不一樣。

■ 檢查

- 腦波檢查。
- 長時間錄影腦波。
- 腦部核磁共振。
- 血液檢查。

■ 處置

- 癲癇發作的型態千變萬化，不同類型的發作適用不同類型的藥；而不同類型的發作，其預後也不盡相同。因此，會透過檢查及問診來得到正確的分類而選出最適合此類的癲癇的藥物。
- 常用藥物：癲能停、帝拔癲、利福全、魯米納。

■ 急性照護

- 處理癲癇的最大原則就是不要讓兒童受到進一步的傷害，應將其置於安全的地方，當發作時，不需要強將手指或物品放入兒童的口中，也不要強壓手腳。
- 讓兒童側躺，以利口水或嘔吐物自然流出，接下來需要密切觀察發作狀態、發作時間等等，紀錄或以攝影的方式以供醫護人員參考。

■ 居家保健

- 癲癇是一種長期而慢性的疾病，必須按時服用藥物並定期回診。
- 發作時保持冷靜，留在孩子身邊保護使不受意外傷害。
- 觀察及記錄抽搐情形及次數，提供醫師作為診斷及調整藥量的參考。



■ 緊急返院提醒

- 痙攣發作後無法開始呼吸。
- 幾分鐘內反覆癲癇發作。
- 病人發作時撞傷或導致其他外傷。
- 癲癇發作持續時間超過 5 分鐘。

■ 複習一下

問題1：()癲癇發作之是因大腦細胞異常興奮產生放電。

問題2：()癲癇發作須要把孩子的牙齒扳開。

問題3：()癲癇發作時讓兒童側躺，以利口水或嘔吐物自然流出。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○

參考資料：

Araki T. (2023). No shinkei geka. Neurological surgery, 51(6), 985–999. <https://doi.org/10.11477/mf.1436204845>

Pisani, F., & Spagnoli, C. (2023). What are the considerations when initiating treatment for epilepsy in children?. Expert review of neurotherapeutics, 23(12), 1081–1096. <https://doi.org/10.1080/14737175.2023.2288107>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房 / 1141201

PFS-8100-052

