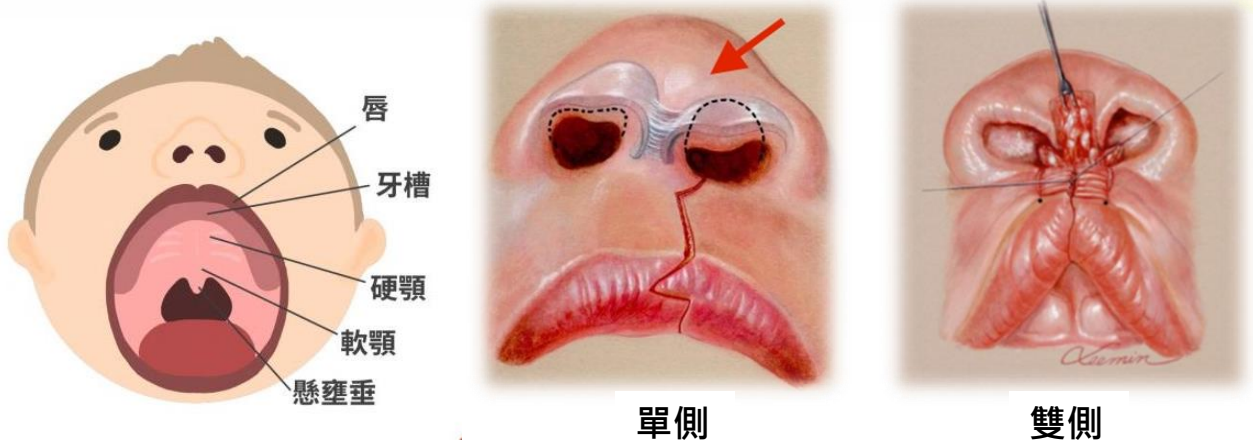


唇裂手術拆線後護理

■唇顎裂簡介

唇顎裂是頭顱顏面部位最多的先天性異常，分為唇裂、唇牙槽裂、顎裂，或是唇牙槽裂合併顎裂，總共5型(在胎兒姿勢配合的前提下，產檢可得知)。發生率約1/700-800。



■一期唇鼻整合性治療

- 術前鼻牙槽塑形：縮小裂隙，調整鼻形及延長鼻小柱。
- 合併部分硬顎的修復：提供足夠組織重建鼻底。
- 唇部手術的切口：疤痕的自然性，單側裂的人中脊重建。
- 手術中肌肉層的游離：提升唇部的活動性及鼻翼對稱性。
- 用雙側唇的組織重建唇弓：重建唇部的輪廓線。
- 早期鼻整形，做到鼻孔較高較窄的過度矯正；術後配戴改良矽膠鼻模，維持鼻孔高度的過度矯正。
- 施打肉毒桿菌素：術後的疤痕更美觀。

■ 手術相關資訊

- 住院天數約4~7天，手術時間約3~4小時，術後5~7天拆線。

■ 拆線後疤痕照護

- 拆線後傷口持續濕敷2天，至傷口癒合。
- 傷口狀況好即開始疤痕護理：嘟嘴貼、視情況按摩、鼻模。

- 嘟嘴貼：固定上唇的表皮，避免因嘴唇活動讓疤痕變寬。



1. 用3M半吋膚色紙膠帶(長度超過眼睛)
2. 貼住手術側往健側臉頰，推出法令紋
3. 每天貼23小時休息一小時，需除膠
4. 有髒、嘟嘴鬆掉即需更換膠帶
5. 卸膠帶：由雙側兩頰往中間，上往下

- 按摩：軟化疤痕



- ◆ 按摩時機：唇峰上提、紅唇內陷
- 1. 手洗乾淨，食指在唇內，拇指在唇外，夾住疤痕持續按壓。不是一按一放。
- 2. 一次按摩持續施壓約3~5分鐘就可以。
- 3. 按摩力道以指甲發白為準。
- 4. 開始按摩的頻率是一天6次。

- 鼻模持續配戴維持鼻形：

1. 16號黃管戴2天，後續由0號鼻模開始戴，約1周換下一號。
2. 鼻模每4-6小時要取下清洗，用沸水煮5分鐘消毒再使用。
3. 若鼻模取下時有血絲，不需暫停，只需用抗生素藥膏潤滑。
4. 如果鼻翼或鼻尖紅腫情形，請停鼻模、吃抗生素、鼻孔濕敷。

- 拆線後每天需上傳照片評估術後狀況。

■複習一下

問題1：()手術前鼻模配戴僅是讓寶寶習慣，並無幫助？

問題2：()拆線後傷口良好即可開始使用類固醇貼布？

問題3：()如果感染消退後，需再由鼻模0號開始配戴？

問題1：X 問題2：X 問題3：X

參考資料：

Denadai R, Araujo KM, Campos RL, et al. Scar Outcome in Unilateral Complete Cleft Lip Repair: A Comparative Analysis of Vertical Lip Lengthening Strategies Using the Rotation-Advancement Concept. The Cleft Palate Craniofacial Journal. 2024;62(6):1011-1022. doi:10.1177/10556656241247625

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8276

制訂單位/日期：門診護理/114.12.01

PFS-8100-663

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮