

唇裂術後照顧須知

■ 術後照護

■ 傷口護理：

- 1.使用生理食鹽水紗布濕敷縫線傷口，每1-2小時更換直到拆線。
- 2.更換濕敷紗布時，如果傷口或縫線有血漬，請用濕棉花棒擦拭乾淨，盡量使縫線恢復呈原色。
- 3.患側鼻孔底部要確定有濕敷到。
- 4.若患側鼻孔上方縫線血漬難以清除，可以在縫線處塗上紅黴素藥膏，30分鐘後用濕棉花棒擦拭乾淨即可。

■ 飲食：寶寶完全清醒後（約手術後2-3小時），即可以開始餵食。

- 1.請從冷開水開始餵食，如果沒有嘔吐，再開始餵奶。
- 2.餵奶先請使用注射筒從嘴角餵食。
- 3.如果寶寶可以適應注射筒餵食，就使用注射筒2天後再改回術前餵奶方式，以減少傷口摩擦。如果寶寶完全不適應，就直接採用術前餵奶方式餵食。
- 4.術後一週內禁止使用安撫奶嘴。

■ 急性處置

- 體溫：術後輕微燒是正常現象（因為組織創傷或輕微脫水），約一週左右體溫會慢慢回復。38.5度以上請通知護理人員。
- 出院後，如有高燒（38.5度以上）或出血請儘速就醫並傳訊息至照護群組。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 出院

- 唇部傷口一般在術後5-7天回門診拆線。
- 拆線前會餵藥讓寶寶睡著，拆線當日請在到診前約2小時前開始禁食，避免嗆咳。

■ 複習一下

問題1：()唇裂傷口縫需要每1-2小時濕敷換藥。

問題2：()術後2小時可進食。

問題3：()術後一週內禁止使用安撫奶嘴。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

Mori, M. M., Piran, C. M. G., Cargin, A. V. E., Caetano, G. M., Tofalini, A. C., Rodrigues, T. F. C. D. S., Merino, M. F. G. L., & Furtado, M. D. (2024). Multidisciplinary care for children with cleft lip and palate and their families: Family-centered care. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 45, e20230276. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2024.20230276.en>.

羅慧夫基金會。取自<https://www.nncf.org/node/438>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房 / 1141201

PFS-8100-476

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮