

# 單純性熱痙攣

## ■ 疾病簡介

- 熱性痙攣是最常見的兒童抽搐，抽搐當時合併高燒、為全身型發作性的抽搐。
- 發生年紀一般介於6個月到5歲，目前認為和腦部成熟度有關係，診斷熱痙攣最重要的，是要和中樞神經系統感染做鑑別診斷以及排除其他因素造成的抽搐，一般都需要抽血檢查。

## ■ 常見症狀

- 分為單純性痙攣或複雜性痙攣兩類。
- 單純性熱性痙攣通常為全身性發作，持續時間少於15分鐘且24小時內不會復發。
- 複雜性熱性驚厥的特徵是發作具有局部性(例如，僅限於一個肢體或身體一側的震顫)，持續時間超過15分鐘或24小時內發生多次。
- 表現為：眼球上吊、嘴唇發紺、口吐白沫、牙關緊閉、四肢一陣一陣地抽動、不省人事。

## ■ 檢查

- 腦波檢查EEG：不需侵入性的檢查方式，用以排除腦部問題所引起痙攣的疾病。
- 抽血檢查：用以追查發燒或發作背後的原因，並加以治療。



## ■ 處置

- 單純性熱痙攣不需藥物治療，但會視發燒情形適時給予退燒藥物。
- 找出引起發燒的原因後，對症下藥給予疾病控制。

## ■ 急性照護

病童發作時勿驚慌，請鎮靜觀察發作的症狀、發作當時的體溫、發作時的情形，包括抽搐過程、持續的時間、病人意識狀況、頭、眼、臉、手、腳各種姿勢變化及發作後的各種狀況，這些在臨床上對判斷是否為熱性痙攣及日後是否演變為癲癇是很重要的參考資料。

## ■ 居家保健

發作時，可先量測病童體溫，若有發燒應先給予肛門塞劑，避免病童受傷、勿強壓病童、且絕對不可以強塞或灌食任何東西進入病童嘴巴，協助病童側躺改善呼吸，之後送醫。

## ■ 緊急返院提醒

出現不發燒或體溫不夠高即發作的抽搐，或發作大於15分鐘仍意識不清。



## ■ 複習一下

問題1：( )單純性熱痙攣發作時間在15分鐘內。

問題2：( )發生年紀一般介於6個月到5歲。

問題3：( )痙攣發作時要立即給予鎮靜藥物。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X

參考資料：

Corsello, A., Marangoni, M. B., Macchi, M., Cozzi, L., Agostoni, C., Milani, G. P., & Dilella, R. (2024). Febrile Seizures: A Systematic Review of Different Guidelines. *Pediatric neurology*, 155, 141–148.

<https://doi.org/10.1016/j.pediatrneurol.2024.03.024>

Ferretti, A., Riva, A., Fabrizio, A., Bruni, O., Capovilla, G., Foidadelli, T., Orsini, A., Raucci, U., Romeo, A., Striano, P., & Parisi, P. (2024). Best practices for the management of febrile seizures in children. *Italian journal of pediatrics*, 50(1), 95. <https://doi.org/10.1186/s13052-024-01666-1>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房/1141201

PFS-8100-469

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮