

失禁性皮膚炎

■ 何謂失禁性皮膚炎(IAD)

失禁性皮膚炎是因為糞便或尿液長時間接觸皮膚，導致皮膚發紅、發炎甚至破皮的情況，常發生在久臥、無法自理的重症病人身上。

■ 分級

失禁性皮膚炎依據皮膚不同症狀分成四種等級

- 臀部皮膚完整、無發紅、紅疹或破皮
- 1A級（輕度）為輕微發紅、無紅疹及破皮
- 1B級（中度）為發紅且出現紅疹但無破皮
- 2級（重度）除發紅、紅疹之外，已產生破皮

■ 照護重點

- 清潔:選擇溫和中性皮膚清潔劑進行清潔，避免更進一步刺激皮膚。
- 輕拍擦乾，避免摩擦。
- 保持乾燥:選擇寬鬆款式尿布，減少包覆、增加通風，定期檢視尿布乾淨度並勤更換。
- 保濕:保濕護膚產品使用，可隔絕大小便刺激。
- 屏障保護:水凝膠或噴霧修復，避免皮膚接觸刺激物及維持癒合環境，應檢查排泄物可能接觸皮膚之面積並記錄受損範圍。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

參考資料：

Kottner, J., & Dissemond, J. (2025). Incontinence-associated dermatitis in older adults: A critical review of risk factors, prevention and management. *Drugs & Aging*, 42(8), 745–754. <https://doi.org/10.1007/s40266-025-01227-z>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8396

制訂單位 / 日期：君蔚國際病房 2/1141201

PFS-8100-660

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮