

Panduan Pendidikan Kesehatan Kateter Urin Indwelling

■ 目的 Tujuan

導尿管是一條導管經由尿道置入膀胱，持續引流尿液至尿袋中適用於排尿困難、手術後照護、長期臥床等患者。正確執行導尿管護理，可預防感染與其他併發症產生

Kateter urin adalah satu kateter yang dimasukkan melalui uretra ke dalam kandung kemih, secara terus menerus melakukan drainase urin ke dalam kantong urin. Cocok untuk pasien dengan disuria, perawatan pasca operasi, berbaring di tempat tidur selama jangka panjang, dan lainnya. Perawatan kateter urin yang tepat bisa mencegah terjadi infeksi dan komplikasi lainnya

■ 清潔方式 Cara membersihkan

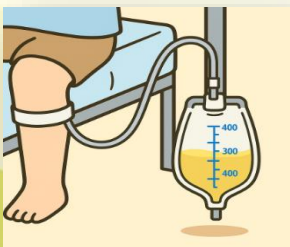
- 每天至少1次清潔尿道口，範圍涵蓋肛門周圍15cm皮膚
- Setiap hari minimal 1 kali membersihkan lubang uretra, cakupannya meliputi 15cm kulit di sekitar anus
- 使用溫水與中性清潔劑(肥皂)清潔，亦可沖澡
- Menggunakan air hangat dan bahan pembersih (sabun) netral, juga bisa mandikan
- 男性：包皮後退清洗(記得推回)；女性：需由尿道口向肛門方向清潔(由前往後)。分泌物多或解便後須再次清潔
- Pria: Kulup didorong ke belakang untuk dibersihkan (ingat untuk didorong kembali); wanita: Perlu dibersihkan dari lubang uretra ke arah anus (dari depan ke belakang). Sewaktu sekresi banyak atau setelah buang air besar, perlu dibersihkan lagi



■ 尿袋管理

Manajemen kantong urin

- 保持導尿管與尿袋的密閉性，不可自行拔開
- Jaga kateter dan kantong urin tetap tertutup rapat, tidak boleh melepaskannya sendiri
- 將尿袋固定於腿部或床邊，保持低於膀胱，不碰地面
- Menetapkan posisi kantong urin di kaki atau samping ranjang, pertahankan supaya lebih rendah daripada kandung kemih, tidak menyentuh lantai
- 協助病人移動時，務必注意，維持低於膀胱，不碰地面
- Membantu pasien sewaktu bergerak, harus perhatikan, pertahankan supaya lebih rendah daripada kandung kemih, tidak menyentuh lantai
- 尿管應防止壓折且每日更換固定位置，避免皮膚受壓
- Kateter urin harus dicegah agar tidak tertimpa dan terlipat, setiap hari mengganti posisi tetapnya, hindari kulit tertekan.
男性：固定下腹部/大腿內側；女性：固定大腿內側
- Pria: Tetapkan posisi di bagian bawah perut/paha bagian dalam; wanita: Tetapkan di paha bagian dalam
- 定時排空尿袋（通常每3-4小時或尿袋達1/2滿時）
- Kosongkan kantong urin secara berkala (biasanya setiap 3-4 jam sekali atau sewaktu kantong urin mencapai $\frac{1}{2}$ penuh)
- 倒尿時須注意尿袋口處勿碰觸到尿壺或遭受汙染
- Sewaktu membuang urin harus perhatikan pembukaan kantong urin, jangan menyentuh pispot atau tercemar
- 移動時將管路反折，防止尿液逆流，完成後管路保持通暢
- Sewaktu bergerak bisa melipat terbalik pipa, mencegah urin mengalir balik, setelah selesai, jaga pipa supaya tidak terhalang



尿袋低於膀胱，不碰觸地面
Kantong urin lebih rendah daripada
kandung kemih, tidak menyentuh lantai



■預防感染

Pencegahan infeksi

- 接觸導尿管及尿袋前後須落實洗手。
- Sebelum dan sesudah menyentuh kateter urin harus mencuci tangan.
- 會陰及肛門處宜保持乾燥及清潔。
- Jaga perineum dan anus tetap kering dan bersih.
- 若無特殊限制，鼓勵飲水，每天喝水達2000mL
- Bila tidak ada batasan khusus, mendorong pasien untuk minum air, setiap hari minum air mencapai 2000mL
- 醫療團隊將即時評估病人狀況，判斷移除尿管時機
- Tim medis akan segera menilai kondisi pasien, menentukan kapan kateter harus dilepas.
- 長期留存則依時更換導尿管(一般材質-2週；矽質-1個月)
- Untuk yang ditinggal dalam jangka panjang, kateter harus diganti sesuai waktunya (bahan biasa – 2 minggu; bahan silikon – 1 bulan)
- 異常徵象及緊急返院提醒 Tanda-tanda abnormal dan pengingat untuk segera kembali ke rumah sakit
- 觀察尿液顏色及性狀，注意有無混濁或沉澱物產生
- Amati warna dan sifat urin, perhatikan apakah terjadi kekeruhan atau endapan
- 觀察尿管功能，確認是否通暢，若有阻塞，必要時將更換尿管。尿管滑脫且病人無法自解時，請立即就醫
- Amati fungsi kateter urin, pastikan apakah lancar, bila tersumbat, kateter akan diganti bila perlu. Kateter urin terlepas dan sewaktu pasien tidak bisa pipis sendiri, harap segera berobat



- 注意病人是否有發燒、發冷、尿道疼痛、尿道口分泌物增加或尿液混濁，可能為泌尿道感染徵象，請立即就醫
- Perhatikan apakah pasien demam, kedinginan, uretra nyeri, sekresi lubang uretra bertambah atau urin keruh, mungkin merupakan tanda-tanda infeksi uretra, harap segera berobat

■ 複習一下 Tinjauan

問題1:()尿袋滿了再倒，避免持續開關造成感染

Pertanyaan 1: () Kantong urin sudah penuh baru dituang, untuk mencegah terus buka dan tutup menyebabkan infeksi

問題2:()每天至少1次清潔尿道口，範圍須涵蓋肛門周圍15cm皮膚

Pertanyaan 2: () Setiap hari minimal 1 kali membersihkan lubang uretra, cakupannya meliputi 15cm kulit di sekitar anus

問題3:()擔心尿管會感染，尿道口不能碰水

Pertanyaan 3: () Khawatir kateter urin bisa infeksi, maka lubang uretra tidak boleh terkena air

正確答案 Jawaban yang benar

問題1:X 問題2:○ 問題3: X

Pertanyaan 1:X Pertanyaan 2:○Pertanyaan 3:X

■ 參考資料

Data referensi

da Silva, R. A., de Oliveira, A. C., & de Souza, L. M. (2023). Nursing protocols to reduce urinary tract infection caused by indwelling catheters: An integrative review. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 76(1), e20220123. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0123>

Qin, X., Zhao, H., Qin, W., Qin, X., Shen, S., & Wang, H. (2024). Efficacy of expanded periurethral cleansing in reducing catheter-associated urinary tract infection in comatose patients: A randomized controlled clinical trial. *Critical Care*, 28, Article 162.

Hotline Pertanyaan : (02)2737-2181 Nomor ekstensi 1300

Disiapkan oleh/Tanggal penetapan (revisi): : Departemen Keperawatan /114.12.01

PFS-8100-667



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮