

# 小兒腹瀉護理指導單

## ■ 疾病簡介

指每天排便次數明顯增加，且糞便呈水狀或糊狀。常見原因包括病毒感染（如輪狀病毒、諾羅病毒）、細菌感染、食物不耐、藥物副作用或腸胃過敏等。

嬰幼兒腹瀉若未及時處理，容易導致脫水甚至電解質不平衡。

## ■ 常見症狀

- 水樣便、次數增加（一天超過3次）
- 腹部不適、腹鳴或絞痛
- 嘔吐、食慾下降
- 發燒（尤其是感染性腹瀉）
- 活力下降、哭鬧不安或嗜睡
- 尿量減少、口唇乾燥（為脫水徵象）



腹痛 水便 嘔吐 發燒

## ■ 檢查檢驗

- 糞便檢查：觀察是否有血液、黏液、病菌或寄生蟲
- 脫水評估：醫師會依寶寶的體重、皮膚彈性、尿量等判斷脫水程度
- 血液檢查：如情況嚴重，可能檢查電解質與腎功能
- 病毒快篩：如懷疑輪狀病毒等病毒性腹瀉

## ■ 處置照護

- 補充水分最重要、注意食物與飲水的衛生
- 醫師評估後可持續哺餵母乳、調整配方奶
- 避免油炸、乳製品與高糖食物

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 選擇清淡易消化食物
- 每次排便後應以溫水輕柔清潔，保持乾爽
- 記錄排便次數、型態、是否有血或黏液
- 注意體重變化與尿量
- 輪狀病毒對酒精具有抗性，正確的濕洗手能有效預防病毒傳播。
- 嬰兒接種口服輪狀病毒疫苗，可預防輪狀病毒腸胃炎

### ■ 緊急返院提醒

- 明顯嗜睡、活動力差
- 尿布乾超過6小時未尿尿
- 嘔吐嚴重、無法進食或水
- 糞便帶血或黑便
- 高燒超過 $38.5^{\circ}\text{C}$ 持續不退
- 明顯眼眶凹陷、嘴唇乾裂（脫水徵象）



糞便帶血或黑便



嗜睡 活力差

### 複習一下

問題1: ( ) 孩子腹瀉時應停止餵母乳，避免加重腸胃不適。

問題2: ( ) 腹瀉的孩子應避免喝果汁，以免讓腹瀉更嚴重。

問題3: ( ) 糞便中出現血絲或寶寶持續嗜睡，可能是腸胃炎嚴重的徵兆，應立即就醫。

### 正確答案

問題1: ○ 問題2: X 問題3: ○

#### ■ 參考資料：

陳月枝等/編著 (2021). 實用兒科護理第9版. 臺北市：華杏

台灣兒童感染症醫學會. (2019, 2月16日). 兒童急性腸胃炎衛教. 台灣兒童感染症醫學會. UpToDate. (2023). Approach to the child with acute diarrhea in resource-limited settings.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位/日期：7A病房/1141201

PFS-8100-650



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮