

Panduan Perawatan untuk Diare pada Anak

小兒腹瀉護理指導單

■ 疾病簡介 Perkenalan penyakit

指每天排便次數明顯增加，且糞便呈水狀或糊狀。常見原因包括病毒感染（如輪狀病毒、諾羅病毒）、細菌感染、食物不耐、藥物副作用或腸胃過敏等。

Mengacu pada peningkatan signifikan dalam frekuensi buang air besar setiap hari, dan tinja berair atau seperti pasta.

Penyebab umum termasuk infeksi virus (misalnya rotavirus, norovirus), infeksi bakteri, intoleransi makanan, efek samping obat, atau alergi gastrointestinal, dan lainnya.

嬰幼兒腹瀉若未及時處理，容易導致脫水甚至電解質不平衡。

Bila diare pada bayi dan anak kecil tidak segera ditangani, mudah menyebabkan dehidrasi atau bahkan elektrolit tidak seimbang.

■ 常見症狀 Gejala yang sering dijumpai

- 水樣便、次數增加（一天超過3次）
- Tinja berair, frekuensi bertambah (1 hari lebih dari 3 kali)
- 腹部不適、腹鳴或絞痛
- Perut tidak nyaman, perut bergemuruh atau kram
- 嘔吐、食慾下降
- Muntah, nafsu makan menurun
- 發燒（尤其是感染性腹瀉）
- Demam (terutama diare infeksi)
- 活力下降、哭鬧不安或嗜睡
- Vitalitas menurun, rewel, atau rasa kantuk



- 尿量減少、口唇乾燥（為脫水徵象）
- Jumlah urin berkurang, mulut dan bibir kering (tanda dehidrasi)

■ 檢查檢驗 Pemeriksaan dan pengujian

- 糞便檢查：觀察是否有血液、黏液、病菌或寄生蟲
- Pemeriksaan tinja: Amati apakah ada darah, lendir, bakteri, atau parasit
- 脫水評估：醫師會依寶寶的體重、皮膚彈性、尿量等判斷脫水程度
- Penilaian dehidrasi: Dokter akan menilai tingkat dehidrasi berdasarkan berat bayi, elastisitas kulit, jumlah urin, dan lainnya.
- 血液檢查：如情況嚴重，可能檢查電解質與腎功能
- Pemeriksaan darah: Bila kondisi parah, mungkin memeriksa elektrolit dan fungsi ginjal
- 病毒快篩：如懷疑輪狀病毒等病毒性腹瀉
- Skrining cepat virus: Bila diduga diare virus seperti rotavirus

■ 處置照護 Penanganan dan perawatan

- 補充水分最重要、注意食物與飲水的衛生
- Yang paling penting adalah mengisi kembali air dan memperhatikan kebersihan makanan dan air minum.
- 醫師評估後可持續哺餵母乳、調整配方奶
- Setelah penilaian dokter, bisa terus menyusui dan menyesuaikan susu formula



- 避免油炸、乳製品與高糖食物
- Hindari makanan gorengan, produk susu dan yang mengandung gula tinggi.
- 選擇清淡易消化食物
- Pilih makanan yang ringan dan mudah dicerna
- 每次排便後應以溫水輕柔清潔，保持乾爽
- Setiap kali setelah buang air besar, bersihkan dengan lembut menggunakan air hangat dan jaga agar tetap kering
- 記錄排便次數、型態、是否有血或黏液
- Catat frekuensi buang air besar, bentuk, apakah ada darah atau lender
- 注意體重變化與尿量
- Perhatikan perubahan berat badan dan jumlah urin
- 輪狀病毒對酒精具有抗性，正確的濕洗手能有效預防病毒傳播。
- Rotavirus resistan terhadap alkohol, mencuci tangan basah yang tepat dapat secara efektif mencegah penyebaran virus.
- 嬰兒接種口服輪狀病毒疫苗，可預防輪狀病毒腸胃炎
- Bayi menerima vaksin rotavirus, bisa mencegah gastroenteritis rotavirus

Lembaran ini hanya untuk referensi, perawatan yang sebenarnya terutama didasarkan pada diagnosis dan pengobatan dokter.



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒 Pengingat darurat kembali ke rumah sakit

- 明顯嗜睡、活動力差
- Rasa kantuk kentara, vitalitas memburuk
- 尿布乾超過6小時未尿尿
- Popok kering lebih dari 6 jam tanpa buang air kecil
- 嘔吐嚴重、無法進食或水
- Muntah parah, tidak bisa makan atau minum
- 糞便帶血或黑便
- Tinja berdarah atau hitam
- 高燒超過 38.5°C 持續不退
- Demam tinggi lebih dari 38.5° secara terus menerus
- 明顯眼眶凹陷、嘴唇乾裂（脫水徵象）
- Mata cekung yang jelas, bibir pecah (tanda dehidrasi)

■ 複習一下 Tinjauan

- 問題1:()孩子腹瀉時應停止餵母乳，避免加重腸胃不適。
- Pertanyaan 1: ()Sewaktu anak diare harus berhenti menyusui, untuk mencegah memperburuk ketidaknyamanan gastrointestinal.



- 問題2:()腹瀉的孩子應避免喝果汁，以免讓腹瀉更嚴重。
- Pertanyaan 2: () Anak yang diare harus menghindari minum jus buah, untuk mencegah diare bertambah parah.
- 問題3:()糞便中出現血絲或寶寶持續嗜睡，可能是腸胃炎嚴重的徵兆，應立即就醫。
- Pertanyaan 3: () Dalam tinja muncul darah atau bayi terus lesu, mungkin merupakan tanda gastroenteritis yang parah, harus segera berobat.

正確答案 Jawaban yang benar

問題1:○ 問題2:X 問題3:○

Pertanyaan 1:○ Pertanyaan 2:X Pertanyaan 3:○

參考資料：Data referensi:

Chen Yue Zhi dan lainnya/Penulis (2021), Keperawatan Anak Praktis Edisi 9, Kota Taipei: Farseeing Asosiasi Medis Penyakit Infeksi Anak Taiwan, (16 Februari 2019), Pendidikan Kesehatan Gastroenteritis Akut Anak-anak, Asosiasi Medis Penyakit Infeksi Anak Taiwan

Bressan, S., Sartor, G., Dalena, P., Balestra, E., Madera, A., Marchetti, F., ... & CHOICE Study Group. (2024). Implementation of the WHO Standards to assess quality of paediatric care at the facility level using service users' perspective as source of data: a multicentre quality improvement study in Italy. *BMJ Paediatrics Open*, 8(Suppl 7), 1-10.

Hotline Pertanyaan : (02)2737-2181 Nomor ekstensi 1300

Disiapkan oleh/Tanggal penetapan (revisi): : Departemen Keperawatan /114.12.01

PFS-8100-666

Lembaran ini hanya untuk referensi, perawatan yang sebenarnya terutama didasarkan pada diagnosis dan pengobatan dokter.



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮