

急性腎小管間質腎炎

■ 疾病簡介

腎小管間質炎是指腎臟中腎小管及周圍間質組織發炎，可能是急性或慢性。

■ 好發原因

- 常見藥物：抗生素（如 penicillin 類）、NSAIDs、PPI類胃藥、抗癲癇藥
- 病毒或細菌感染
- 自體免疫疾病（如紅斑性狼瘡、乾燥症）

■ 症狀

- 發燒
- 疲倦、噁心、食慾差
- 排尿異常（血尿、蛋白尿、頻尿）
- 最近使用新藥或長期服藥史
- 過敏徵象（皮疹、嗜酸性白血球升高）
- 可能無明顯症狀，僅在抽血或尿檢中發現腎功能異常



■ 檢查

- 血液檢查：腎功能（BUN、Cr）、嗜酸性白血球
- 尿液檢查：白血球、蛋白尿、尿糖、尿中管型
- 腎臟超音波
- 必要時進行腎臟切片確診

■ 處置

- 立即停用可疑藥物
- 抗生素/抗病毒治療（如感染引起）
- 類固醇（如免疫反應明顯者）
- 維持水分與電解質平衡
- 嚴重時需短期透析或住院觀察

■ 居家照護

- 所有藥物應由醫師開立或核准
- 維持良好水分攝取，有助腎臟代謝
- 定期回診監測腎功能、尿檢與藥物副作用
- 飲食控制視情況減少高鉀、高磷、高蛋白攝取
- 充分休息幫助免疫系統恢復與修復組織



■ 緊急返院提醒

- 使用新藥後出現發燒、皮疹、尿量改變
- 持續噁心、嘔吐、食慾差
- 出現浮腫、體重增加、疲倦感加重
- 血壓升高或下肢水腫明顯

■ 複習一下

問題1：()急性腎小管間質腎炎可能出現噁心、嘔吐、發燒、皮疹及關節疼痛。

問題2：()避免使用不明藥物及定期追蹤腎功能非常重要。

問題3：()導致急性腎衰竭，必要時須視狀況行透析治療。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

陳欽雨（2023）。《臨床常見藥物引發之腎毒性反應解析》。台灣內科醫誌，34(1)，55-62。

張志傑（2024）。《腎臟切片在不明腎功能惡化病人中的角色》。台灣臨床病理學會期刊，39(2)，122-128。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1881

制訂單位/制(修)訂日期：28病房/114.12.01

PFS-8100-447

