

慢性阻塞性肺疾病

■ 疾病簡介

慢性阻塞性肺疾病，可分為慢性支氣管炎與肺氣腫。慢性支氣管炎是支氣管長期發炎，內壁腫脹、黏液分泌物增多。肺氣腫為終末細支氣管遠端的氣道彈性減退，肺泡壁破壞，過度膨脹。臨床上這兩種病症往往合併存在，有些人慢性支氣管炎之病況較為明顯，表現出來的是長期咳嗽有痰；有些人肺氣腫病況較為明顯，表現出來主要是漸進性之呼吸困難。

■ 症狀

- 長期咳嗽、有痰
- 呼吸困難、活動耐力下降
- 痰量增加、痰變濃或變色
- 急性惡化時可能伴隨發燒

■ 檢查

- 聽診：呼吸時出現喘鳴音
- 胸部X光：觀察肺部擴張情形
- 肺功能檢查：確認病情與追蹤
- 血液氣體分析：檢查氧氣與二氧化碳濃度

■ 治療方式

- 氧氣治療：使用流速1-2L/min的氧氣，維持血氧濃度在90%即可，可預防肺心症。
- 藥物治療：(1)支氣管擴張劑(2)類固醇(3)磷酸雙酯酶4(phosphodiesterase-4)抑制劑等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■居家保健

- 可依醫師的指示在家使用低流量氧氣（1~2 L/min）
- 運動訓練：可增加活動耐力，增加大肌肉群運動，例如散步、舉手運動等動作
- 每日呼吸訓練：以腹式呼吸與嗽嘴呼吸的，每天3次、每次10分鐘
- 依醫師指示規則服用藥物及定期回診追蹤

■緊急返院提醒

若出現以下情形，請立即就醫：

- 呼吸急促或明顯惡化
- 痰量或痰色改變
- 發燒、胸悶、活動力驟降

■複習一下

問題1：()長期咳嗽有痰是許多病患最初的表现？

問題2：()呼吸急促及咳嗽症狀加劇等症狀需盡速就醫？

問題3：()吸菸會造成支氣管收縮，不用鼓勵病患戒菸？

正確答案

問題1： 問題2： 問題3：

參考資料：

劉人華、周佳佩、潘柏霖（2024）。慢性阻塞性肺病2023臨床新指引。家庭醫學與基層醫療，39(11)，332-340。

台灣胸腔暨重症加護醫學會（2023）2023世界慢性阻塞性肺病日倡導ESG宣言擴大綠色醫療。取自
<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>

中華民國衛生福利部國民健康署（2025）慢性阻塞性肺病（COPD）健康促進手冊。取自：
<https://www.hpa.gov.tw>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1772

制訂單位 / 日期：27病房/114.12.01

PFS-8100-634