

梅尼爾氏症

■ 疾病簡介

梅尼爾氏症(meniere's disease)是內耳淋巴液水腫引致的疾病，症狀通常在 20 至 40 歲之間開始，與家族遺傳有關。

■ 常見症狀

典型的症狀包含發作性眩暈、耳鳴和聽力損失。

■ 檢查

- 聽力檢查：了解聽覺功能。
- 平衡試驗：藉眼震電圖測試身體平衡功能反應。
- 電腦斷層、核磁共振：檢查腦部影像。

■ 處置

- 藥物治療：急性發作時使用抗暈藥及鎮定劑可使眩暈及嘔吐獲得控制。
- 常用藥物：前庭系統抑制劑，抗焦慮藥、抗副交感神經藥、抗組織胺、利尿劑、止吐藥、類固醇、血管擴張劑。
- 助聽器：聽力損傷時使用。
- 手術治療：藥物無效時，才需考慮手術治療(淋巴囊手術、內耳迷路切除術及前庭神經切除術)。
- 營養處置：補充水分，避免咖啡因、茶、酒、味精、限制鈉鹽之攝取每日少於1000mg。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■急性照護

生活作息調整，避免工作過勞或精神上的壓力、維持情緒平穩。

■居家保健

壓力調適、戒菸、避免咖啡因、酒、味精、鈉鹽攝取。

■緊急返院提醒

症狀持續超過4小時或症狀加重，嘔吐超過24小時無法進食、胸痛或呼吸困難狀況請盡速返院就醫。

■複習一下

問題1：()梅尼爾氏症症狀包含眩暈、耳鳴和聽力損失。

問題2：()梅尼爾氏症患者應保持心情穩定，避免刺激。

問題3：()梅尼爾氏症患者應優先考量手術治療。

正確解答：問題1： 問題2： 問題3：

參考資料：

Moskowitz, H.S., & Dinges, E.A. (2025). Meniere disease. In Hussain Z. (Ed.), *UpToDate*. Retrieved August 31, 2025, from <https://www-uptodate-com.jumper.tmu.edu.tw/contents/meniere-disease>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921

制訂單位 / 日期：9B病房/1141201

PFS-8100-445

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮